

## COEM 2 - Estudo e Prática da Mediunidade I

### APRESENTAÇÃO

Diz Allan Kardec: “A verdadeira Doutrina Espírita está no ensino que os Espíritos deram, e os conhecimentos que esse ensino comporta são muito graves para serem adquiridos de outro modo que não seja por um estudo perseverante, feito no silêncio e no recolhimento”. Com base nesta observação a **Associação Espírita Obreiros do Bem** se propõe a facilitar o processo de aprendizagem e vivência da prática mediúnica, fundamentados no Pensamento Espírita, através do CURSO DE ORIENTAÇÃO E EDUCAÇÃO MEDIÚNICA – COEM, curso que desde 1980, ou seja, 40 anos de existência, foi se estruturando com base na sua principal característica: a **integração** e a **participação de todos no aprendizado**.

### OBJETIVOS

- Promover uma visão sistêmica em torno da *Educação Mediúnica* e da *Terapêutica Espírita*, direcionada, em especial, à formação ético-moral dos integrantes.
- Compreender a importância da educação das potencialidades mediúnicas à luz da Doutrina Espírita e a necessidade do equilíbrio interior do médium em ambiente de estudo, seriedade e responsabilidade fraternal.
- Estabelecer condições para a autoconscientização das possibilidades mediúnicas dos participantes, integrando-o num programa de trabalho, que lhes proporcione oportunidade de servir com amor e compromisso.
- Discutir problemas e soluções correlacionados com a prática mediúnica e a assistência espiritual à luz dos ensinamentos da Doutrina Espírita.

### DESTINAÇÃO

- Participantes que concluíram o COEM 1.

### ESTRUTURA E FUNCIONAMENTO

- a) O conteúdo doutrinário do **COEM 2**, cuja temática central é **Educação Mediúnica** e a **Terapêutica Espírita**, será desenvolvido em 8 meses, com um recesso no mês de julho.
- b) O Curso funcionará com 3 três monitores, no mínimo.
- c) O conteúdo doutrinário e textos para estudo poderão ser obtidos no site: [www.seob.org.br/coem2](http://www.seob.org.br/coem2).
- d) O livro-texto para os participantes será *O Livro dos Médiuns* e os textos distribuídos pelos monitores.
- e) As aulas serão semanais, com duração máxima de 110 minutos, e o curso, em um prazo máximo de 8 meses.
- f) O planejamento da aula será feito pelo monitor, de acordo com a realidade dos participantes, tendo como fundamentação teórico-básica as obras que integram a Codificação da Doutrina Espírita.
- g) As aulas teóricas serão dinamizadas através de recursos e técnicas, a fim de oferecer maior motivação e melhor fixação do conteúdo, participação e integração, tais como: grupos de discussão, exposição didática, filmes etc.
- h) As aulas práticas serão dinamizadas através de exercícios de relaxamento, concentração, irradiação mental e exercícios de sensibilização mediúnica.
- i) O acesso ao ano subsequente será dado mediante a participação em pelo menos 70% das aulas do ano, avaliação, nível de aprendizagem e integração no curso.

### PERÍODO LETIVO:

- **1º semestre:** 13 de fevereiro a 02 de julho
- **Recesso:** 09 e 16 julho
- **2º semestre:** 23 de julho a 26 de novembro
- **Confraternização final:** 03 de dezembro.

## COEM 2

### CRONOGRAMA – 1º SEMESTRE – 2020

Data		Conteúdo	Monitor
13/02	Exposição dialogada	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Abertura do COEM</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Apresentação dos monitores</li> <li>– Organização e funcionamento do COEM 2</li> </ul> </li> </ul>	
20/02	Tema teórico	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>A mediunidade na busca de sua identidade</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Das cavernas à Sociedade Parisiense de Estudos Espíritas</li> <li>– A mediunidade das cavernas à Idade Média e Moderna</li> <li>– A mediunidade com Allan Kardec na SPEE e no Brasil</li> </ul> </li> </ul>	
27/02		<i>Feriadão – Carnaval</i>	
05/03	Tema teórico	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Atualidade de <i>O Livro dos Médiuns</i> e da Codificação Espírita</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– A importância de <i>O Livro dos Médiuns</i> na prática mediúnica</li> <li>– Estrutura da Codificação e de <i>O Livro dos Médiuns</i></li> <li>– O método kardequiano de comprovação mediúnica</li> </ul> </li> </ul>	
12/03	Tema teórico <i>1h 20min</i>  Prática <i>10 min</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>A prece segundo o Espiritismo</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Buscai e achareis</li> <li>– A prece nas aflições da vida</li> <li>– O dom de curar pela prece</li> <li>– A prece na reunião mediúnica</li> </ul> </li> </ul>	
19/03	Tema teórico	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>A faculdade mediúnica</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Conceito e finalidade</li> <li>– Classificação da mediunidade (efeitos físicos e inteligentes)</li> </ul> </li> </ul>	
26/03	Tema teórico	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>As bases da comunicação mediúnica</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Ecloração da mediunidade</li> <li>– Perturbações psíquicas</li> </ul> </li> </ul>	
02/04	Tema teórico	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>As bases da comunicação mediúnica</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Transes psíquicos</li> <li>– Ação dos fluidos, do perispírito e da mente na comunicação mediúnica</li> </ul> </li> </ul>	
09/04		<i>Feriado – 10/04 (sexta-feira): Paixão de Cristo</i>	
16/04	Tema teórico	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>As bases da comunicação mediúnica</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Laboratório do mundo invisível</li> </ul> </li> </ul>	
23/04	Tema teórico	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>As bases da comunicação mediúnica</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– A influência moral do médium e do meio ambiente nas comunicações mediúnicas</li> </ul> </li> </ul>	
30/04	Tema teórico	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>As bases da comunicação mediúnica</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Educação da faculdade mediúnica</li> </ul> </li> </ul>	
07/05	Tema teórico	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Ética na prática mediúnica</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– <i>Dai gratuitamente o que gratuitamente haveis recebido</i></li> <li>– Perda e suspensão da mediunidade</li> </ul> </li> </ul>	
14/05	Exposição	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Estudos Integrados: <i>Memórias – COEM 40 anos</i></b></li> </ul>	
21/05	Tema teórico	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Inconvenientes e perigos da mediunidade</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Fadiga e estados patológicos</li> <li>– Mediunidade e psicopatologias</li> <li>– Mediunidade nas crianças e na adolescência</li> </ul> </li> </ul>	
28/05	Tema teórico	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Identidade dos Espíritos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– A Escala Espírita</li> <li>– Provas possíveis de identidade</li> <li>– Modo de se distinguirem os bons dos maus Espíritos</li> </ul> </li> </ul>	
04/06	Estudos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Estudos de aprofundamento doutrinário – Monitores</b></li> </ul>	

11/06	Tema teórico	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Obsessão</b><ul style="list-style-type: none"><li>– Causas, graus e tipos</li><li>– Obsessões complexas</li><li>– Conflitos humanos e obsessões coletivas</li><li>– Obsessão narcisista</li><li>– Obsessão pandêmica</li></ul></li></ul> <p>Livro: <i>Mediunidade – Desafios e Bênçãos</i> (Manoel P. de Miranda)</p>	
18/06	Tema teórico	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Desobsessão: recursos espíritos</b><ul style="list-style-type: none"><li>– A prece, o aprimoramento íntimo, o passe e a água magnetizada, explanação do Evangelho, irradiação mental, e o esclarecimento doutrinário à entidade obsessora.</li><li>– A prática da caridade como ação desobsessiva</li></ul></li></ul>	
25/06	Tema teórico	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>O Fenômeno Anímico</b><ul style="list-style-type: none"><li>– Conceito e importância do fenômeno anímico</li><li>– O animismo na prática mediúnica</li><li>– A manifestação anímico-mediúnica dos Espíritos</li></ul></li></ul>	
02/07		<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Avaliação do 1º semestre – Alunos</b></li><li>• <b>Exposição: Suicídio e depressão</b></li></ul>	
09/07		<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Recesso</b></li></ul>	
16/07		<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Avaliação do 1º semestre – Monitores</b></li></ul>	

**CRONOGRAMA – 2º SEMESTRE – 2020**

Data		Conteúdo	Monitor
23/07	<b>Tema teórico</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>O Passe</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Princípios fundamentais e definição</li> <li>– Tipos (magnético, espiritual e misto) e objetivos</li> <li>– O Dar e o Receber:               <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ O doador</li> <li>✓ O beneficiário</li> <li>✓ O ambiente</li> </ul> </li> <li>– A imposição de mãos</li> </ul> </li> </ul>	
30/07	<b>Tema teórico</b> <i>1h 20min</i>  <b>Prática</b> <i>30 min</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>O Passe</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Dúvidas do passista:               <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Assuntos diversos: a criança, o idoso, a mulher grávida, dar alta, gesticulações e respirações, pés descalços e mãos para cima, outros usos e hábitos, sensações no passe, incorporação durante o passe etc.</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>• <b>Água fluidificada</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– A fluidificação geral e específica.</li> <li>– Temperatura, cor e outros detalhes</li> </ul> </li> <li>• <b>Passe e água fluidificada</b></li> </ul>	
06/08	<b>Tema teórico</b> <i>1h 20min</i>  <b>Prática</b> <i>30 min</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Irradiação mental</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Fundamentos, mecanismos de ação e resultados dos passes</li> <li>– Dinâmica da reunião de irradiação mental</li> </ul> </li> <li>• <b>Como fazer a irradiação mental</b></li> <li>• <b>Exercício de irradiação mental</b></li> </ul>	
13/08	<b>Tema teórico</b> <i>1h 20min</i>  <b>Prática</b> <i>30 min</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Mecanismo da Mediunidade</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– O perispírito – agente da comunicação mediúnica</li> <li>– Recursos essenciais para o intercâmbio mediúnico</li> <li>– Percepção, sintonia e concentração mental</li> </ul> </li> <li>• <b>Como trabalhar a harmonização psíquica</b></li> </ul>	
20/08	<b>Tema teórico</b> <i>1h 20min</i>  <b>Teoria / prática</b> <i>30 min</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Mecanismo da Mediunidade</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Modalidades mediúnicas:               <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Efeitos físicos</li> <li>✓ Manifestações mediúnicas incomuns de efeitos físicos</li> <li>✓ Médiun de apoio vibratório (sustentação)</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>• <b>Relaxamento</b></li> </ul>	
27/08	<b>Tema teórico</b> <i>1h 20min</i>  <b>Teoria / prática</b> <i>30 min</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Mecanismo da Mediunidade</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Modalidades mediúnicas:               <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Efeitos inteligentes: psicofonia</li> <li>✓ Classificação da psicofonia</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>• <b>Relaxamento</b></li> </ul>	
03/09		<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Estudos Integrados: <i>Quem é o nosso próximo?</i></b></li> </ul>	
10/09	<b>Tema teórico</b> <i>1h 20min</i>  <b>Teoria / prática</b> <i>30 min</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Mecanismo da Mediunidade</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Modalidades mediúnicas:               <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Efeitos inteligentes: psicografia</li> <li>✓ Classificação da psicografia</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>• <b>Concentração mental</b></li> </ul>	

17/09	<b>Tema teórico</b> <i>1h 20min</i> <b>Teoria / prática</b> <i>30 min</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Mecanismo da Mediunidade</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Modalidades mediúnicas:               <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Efeitos inteligentes: vidência, audiência e intuição</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>• <b>Concentração mental</b></li> </ul>	
24/09	<b>Estudos</b>	• <b>Estudos de aprofundamento doutrinário – Monitores</b>	
01/10	<b>Tema teórico</b> <i>1h 20min</i> <b>Teoria / prática</b> <i>30 min</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Mecanismo da Mediunidade</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Modalidades mediúnicas:               <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Manifestações mediúnicas incomuns de efeitos inteligentes</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>• <b>Concentração mental</b></li> </ul>	
08/10	<b>Tema teórico</b> <i>1h 20min</i> <b>Teoria / prática</b> <i>30 min</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Perguntas que se podem fazer aos Espíritos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Perguntas simpáticas ou antipáticas aos Espíritos:               <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ O futuro, existências passadas e futuras</li> <li>✓ Interesses morais e materiais, sorte dos Espíritos e saúde</li> <li>✓ Invenções e descobertas, tesouros ocultos e outros mundos</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>• <b>Concentração mental</b></li> </ul>	
15/10	<b>Tema teórico</b> <i>1h 20min</i> <b>Teoria / prática</b> <i>30 min</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Contradições, mistificações, charlatanismo e embuste</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Contradições</li> <li>– Mistificações</li> <li>– Médiuns interesseiros</li> <li>– Fraudes espíritas</li> </ul> </li> <li>• <b>Concentração mental</b></li> </ul>	
22/10	<b>Tema teórico</b> <i>1h 20min</i> <b>Teoria / prática</b> <i>30 min</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Das evocações</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Espíritos que se podem evocar</li> <li>– Linguagem de que se deve usar com os Espíritos</li> <li>– Utilidade das evocações particulares</li> <li>– Evocações dos animais</li> <li>– Evocações das pessoas vivas</li> <li>– Telegrafia humana</li> </ul> </li> <li>• <b>Harmonização e percepção espirituais</b></li> </ul>	
29/10	<b>Tema teórico</b> <i>1h 20min</i> <b>Teoria / prática</b> <i>30 min</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Da avaliação da produção mediúnica</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Análise de comunicações mediúnicas</li> <li>– Deve-se publicar tudo quanto dizem os Espíritos</li> <li>– A análise crítica dos livros e das editoras espíritas</li> </ul> </li> <li>• <b>Harmonização e percepção espirituais</b></li> </ul>	
05/11	<b>Teoria / prática</b> <i>30 min</i> <b>Teoria / prática</b> <i>30 min</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>A vida no plano espiritual</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– A desencarnação e seu mecanismo</li> </ul> </li> <li>• <b>Harmonização e percepção espirituais</b></li> </ul>	
12/11	<b>Tema teórico</b> <i>1h 20min</i> <b>Teoria / prática</b> <i>30 min</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>A vida no plano espiritual</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Perturbação espiritual</li> </ul> </li> <li>• <b>Percepção espiritual – A diversidade dos seres humanos</b></li> </ul>	
19/11	<b>Tema teórico</b> <i>1h 20min</i> <b>Teoria / prática</b> <i>30 min</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>A vida no plano espiritual</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Os espíritos errantes</li> <li>– As comunidades do plano extrafísico</li> </ul> </li> <li>• <b>Percepção espiritual – Identificando emoções e sentimentos</b></li> </ul>	
26/11		• <b>Avaliação do 2º semestre – Alunos</b>	
03/12	<b>Exposição</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Confraternização final</b></li> <li>• <b>Exposição: O despertar da consciência</b></li> </ul>	



**ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA OBREIROS DO BEM**

Curso de Orientação e Educação Mediúnica – COEM 2/20 (noite)

