

## COEM 3 - Estudo e Prática da Mediunidade II

### APRESENTAÇÃO

Diz Allan Kardec: “A verdadeira Doutrina Espírita está no ensino que os Espíritos deram, e os conhecimentos que esse ensino comporta são muito graves para serem adquiridos de outro modo que não seja por um estudo perseverante, feito no silêncio e no recolhimento”. Com base nesta observação a **Sociedade Espírita Obreiros do Bem** se propõe a facilitar o processo de aprendizagem e vivência da prática mediúnica, fundamentados no Pensamento Espírita, através do CURSO DE ORIENTAÇÃO E EDUCAÇÃO MEDIÚNICA – COEM, curso este que desde 1980, ou seja, 38 anos de existência, foi se estruturando com base na sua principal característica a **integração e participação de todos no aprendizado**.

### OBJETIVOS

- Promover uma visão sistêmica em torno da Educação Mediúnica, Organização e Funcionamento da Reunião Mediúnica Espírita, direcionada, em especial, à formação ético-moral dos integrantes;
- Possibilitar a educação das potencialidades mediúnicas e o equilíbrio interior do médium em ambiente de estudo, seriedade e de responsabilidade fraternal;
- Estabelecer condições para a autoconscientização das possibilidades mediúnicas dos participantes, integrando-o num programa de trabalho, que lhes proporcione oportunidade de servir com amor e compromisso;
- Discutir problemas e soluções correlacionados com a prática mediúnica e a assistência espiritual à luz dos ensinamentos da Doutrina Espírita;

### DESTINAÇÃO

- Participantes que concluíram o COEM 2.

### ESTRUTURA E FUNCIONAMENTO

- a) O conteúdo doutrinário do **COEM 3**, cuja temática central é a *Educação Mediúnica, Organização e Funcionamento da Reunião Mediúnica Espírita*, será desenvolvido em 8 meses, com um recesso no mês de julho.
- b) O Curso funcionará com 3 três monitores, no mínimo;
- c) O conteúdo doutrinário e textos para estudo poderão ser obtidos no site: [www.seob.org.br/coem3](http://www.seob.org.br/coem3)
- d) Os livros-texto básicos para os participantes serão *O Livro dos Médiuns* e os livros *Reuniões Mediúnicas* e *Vivência Mediúnica* do Projeto Manoel Philomeno de Miranda.
- e) As aulas serão semanais, com duração máxima de 110 minutos, e o curso, um prazo máximo de 8 meses;
- f) O planejamento da aula será feito pelo monitor, de acordo com a realidade dos participantes, tendo como fundamentação teórico-básica as obras que integram a Codificação da Doutrina Espírita.
- g) As aulas teóricas serão dinamizadas através de recursos e técnicas, a fim de oferecer maior motivação e melhor fixação do conteúdo, participação e integração grupal, tais como: grupos de discussão, exposição didática, filmes etc.
- h) As aulas práticas serão dinamizadas através de exercícios de relaxamento, concentração e irradiação mental e exercícios de sensibilização mediúnica.
- i) O acesso ao ano subsequente será dado mediante a participação em pelo menos 70% das aulas do semestre precedente, avaliação, nível de aprendizagem e integração no curso.

### PERÍODO LETIVO:

- **1º semestre:** 01 de março a 28 de junho.
- **2º semestre:** 19 de julho a 29 de novembro
- **Recesso:** 05 de julho a 12 de julho
- **Confraternização final:** 06 de dezembro.

### COEM 3

#### CRONOGRAMA – 1º SEMESTRE – 2018

<b>Data</b>		<b>Conteúdo</b>	<b>Monitor</b>
01/03	<b>Exposição dialogada</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Abertura do COEM</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Apresentação do SEOB (História e a Instituição)</li> <li>– Apresentação dos monitores e realização de dinâmica integrativa</li> <li>– Funcionamento do COEM 3 e apresentação da programação</li> </ul> </li> </ul>	
08/03	<b>Tema teórico</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>O Passe</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Princípios fundamentais e definição</li> <li>– Tipos (magnético, espiritual e misto) e objetivos</li> <li>– O Dar e o Receber:               <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ O doador</li> <li>✓ O beneficiário</li> <li>✓ O ambiente</li> </ul> </li> <li>– A imposição de mãos</li> </ul> </li> </ul>	
15/03	<b>Tema teórico</b> <b>1h 30min</b>  <b>Prática</b> <b>20 min</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>O Passe</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Dúvidas do passista:               <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Assuntos diversos: a criança, o idoso, a mulher grávida, dar alta, gesticulações e respirações, pés descalços e mãos para cima, outros usos e hábitos, sensações no passe, incorporação durante o passe etc.</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>• <b>Passe</b></li> </ul>	
22/03	<b>Tema teórico</b> <i>1h 20min</i> <b>Teoria / prática</b> <i>30 min</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Reunião Mediúnica</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Objetivos, natureza, organização e funcionamento</li> </ul> </li> <li>• <b>Percepção espiritual</b></li> </ul>	
29/03	<b>Tema teórico</b> <i>1h 20min</i> <b>Teoria / prática</b> <i>30 min</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Reunião Mediúnica</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Responsabilidade mediúnica (Manoel Philomeno de Miranda)</li> </ul> </li> <li>• <b>Percepção espiritual</b></li> </ul>	
05/04	<b>Tema teórico</b> <i>1h 20min</i> <b>Teoria / prática</b> <i>30 min</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Reunião Mediúnica</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Etapas de realização da reunião mediúnica</li> </ul> </li> <li>• <b>Intuição</b></li> </ul>	
12/04	<b>Tema teórico</b> <i>1h 10min</i>  <b>Teoria / prática</b> <i>40 min</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Reunião Mediúnica</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Os trabalhadores encarnados               <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ O dirigente</li> <li>✓ O dialogador (doutrinador)</li> <li>✓ Os médiuns</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>• <b>Psicografia</b></li> </ul>	
19/04	<b>Exposição</b>	• <b>Estudos Integrados: A Gênese – 150 anos</b>	
26/04	<b>Tema teórico</b> <i>1h 10min</i>  <b>Teoria / prática</b> <i>40 min</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Reunião Mediúnica</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Os trabalhadores encarnados               <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Médiuns de apoio vibratório (sustentação)</li> <li>✓ Os passistas</li> <li>✓ A participação de convidados</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>• <b>Psicografia</b></li> </ul>	
03/05	<b>Tema teórico</b> <i>1h 20min</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Reunião Mediúnica</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– A equipe dos trabalhadores desencarnados</li> </ul> </li> </ul>	

	<b>Teoria / prática</b> <i>30 min</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Os mentores</li> <li>✓ Os trabalhadores espirituais</li> <li>✓ Ação espiritual nos trabalhos mediúnicos</li> <li>✓ Como reconhecer os Espíritos trabalhadores</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Psicografia</b></li> </ul>	
10/05	<b>Tema teórico</b> <i>1h 10min</i>  <b>Teoria / prática</b> <i>40 min</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Reunião Mediúnica</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Organização da reunião mediúnica no plano espiritual</li> <li>– Equipamentos e aparelhos utilizados pelos Espíritos na reunião mediúnica</li> </ul> </li> <li>• <b>Psicofonia</b></li> </ul>	
17/05	<b>Tema teórico</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Reunião Mediúnica</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Avaliação da reunião mediúnica               <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Autoavaliação</li> <li>✓ Avaliações periódicas com o grupo</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>	
24/05	<b>Tema teórico</b> <i>1h 10min</i>  <b>Teoria / prática</b> <i>40 min</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Da avaliação da produção mediúnica</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Análise de comunicações mediúnicas</li> <li>– Elementos definidores de uma mensagem dos Espíritos superiores</li> </ul> </li> <li>• <b>Psicofonia</b></li> </ul>	
31/05	<i>Feriado – Corpus Christi</i>		
07/06	<b>Tema teórico</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Da avaliação da produção mediúnica</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Deve-se publicar tudo quanto dizem os Espíritos?</li> <li>– A análise crítica dos livros e das editoras espíritas</li> </ul> </li> </ul>	
14/06	<b>Tema teórico</b> <i>1h 10min</i>  <b>Teoria / prática</b> <i>40 min</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Dificuldades e obstáculos à prática mediúnica</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Ausências</li> <li>– Impedimentos à prática mediúnica</li> <li>– Obsessão na reunião mediúnica</li> </ul> </li> <li>• <b>Psicofonia</b></li> </ul>	
21/06	<b>Tema teórico</b> <i>1h 10min</i>  <b>Teoria / prática</b> <i>40 min</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>A comunicabilidade dos Espíritos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Breve visão do plano espiritual e as regiões de sofrimento</li> <li>– Breve visão do mundo interior do Espírito em desequilíbrio</li> </ul> </li> <li>• <b>Psicofonia e psicografia</b></li> </ul>	
28/06	<b>Exposição</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Avaliação do 1º semestre</b></li> <li>• <b>Exposição: Os Milagres segundo o Espiritismo</b></li> </ul>	

**CRONOGRAMA – 2º SEMESTRE – 2018**

<b>Data</b>		<b>Conteúdo</b>	<b>Monitor</b>
<b>19/07</b>	<b>Tema teórico</b> <i>1h 10min</i>  <b>Teoria / prática</b> <i>40 min</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>A comunicabilidade dos Espíritos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Etapas do esclarecimento dos Espíritos pelo diálogo               <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ O que dizer</li> <li>✓ Quando dizer aos Espíritos</li> </ul> </li> <li>– Começando o diálogo (observação e empatia)</li> </ul> </li> <li>• <b>Psicofonia e psicografia / Exercícios de esclarecimento</b></li> </ul>	
<b>26/07</b>	<b>Tema teórico</b> <i>1h 10min</i>  <b>Teoria / prática</b> <i>40 min</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>A comunicabilidade dos Espíritos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– O processo de despertar e o reequilíbrio               <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ A raiz da problemática do Espírito sofredor</li> <li>✓ O que o Espírito sofredor necessita</li> <li>✓ Como utilizar esse conhecimento na reunião mediúnica</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>• <b>Psicofonia e psicografia / Exercícios de esclarecimento</b></li> </ul>	
<b>02/08</b>	<b>Tema teórico</b> <i>1h 00min</i>  <b>Teoria / prática</b> <i>40 min</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>A comunicabilidade dos Espíritos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Principais tipos de Espíritos trazidos aos trabalhos mediúnicos               <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Vinculados à atividade física</li> <li>✓ Vinculados à modalidade de desencarnação</li> <li>✓ Culpados e arrependidos</li> <li>✓ Em estado de inferioridade deliberada</li> <li>✓ As congregações das regiões inferiores</li> <li>✓ “Enviados” de congregações das regiões inferiores</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>• <b>Psicofonia e psicografia / Exercícios de esclarecimento</b></li> </ul>	
<b>09/08</b>	<b>Tema teórico</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Estágio nos grupos mediúnicos da Casa Espírita</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Explicações sobre o estágio nos grupos mediúnicos.</li> <li>– Calendário de estágio nas reuniões mediúnicas</li> <li>– Roteiro de avaliação do estágio ocorrido nos grupos mediúnicos</li> </ul> </li> </ul>	
<b>16/08</b>	<b>Tema teórico</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>O Regimento Interno de grupos mediúnicos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Definindo diretrizes</li> <li>– Definindo procedimentos</li> <li>– Compromissos dos membros do grupo</li> <li>– As bases de avaliação</li> <li>– Elaboração, aprovação e implantação do Regimento Interno</li> </ul> </li> </ul>	
<b>23/08</b>		• <b>Orientações às atividades práticas e às reuniões mediúnicas</b>	
<b>30/08</b>	<b>Exposição</b>	• <b>Estudos Integrados: As Predições segundo o Espiritismo</b>	
<b>06/09</b>	<i>Feriado – 07/09 (sexta-feira): Independência do Brasil</i>		
<b>13/09</b>		• <b>Avaliação do estágio nos grupos mediúnicos</b>	
<b>20/09</b>	<b>Atividade prática</b> <i>1h 00min</i>  <b>Avaliação</b> <i>50 min</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Exercícios mediúnicos supervisionados</b></li> </ul>	
<b>27/09</b>			
<b>04/10</b>			
<b>11/10</b>			
<b>18/10</b>			
<b>25/10</b>		<i>Feriado – 12/10 (sexta-feira): N. Srª de Aparecida</i>	
<b>01/11</b>	<i>Feriado – 02/11 (sexta-feira): Finados</i>		



08/11	<b>Atividade prática</b> <i>1h 00min</i>  <b>Avaliação</b> <i>50 min</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Exercícios mediúnicos supervisionados</li></ul>	
15/11	<i>Feriado – Proclamação da República</i>		
22/11	<b>Atividade prática</b> <i>1h 00min</i>  <b>Avaliação</b> <i>50 min</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Exercícios mediúnicos supervisionados</li></ul>	
29/11	<b>Tema teórico</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>O centro espírita e a sociedade</b><ul style="list-style-type: none"><li>– Atuação do centro espírita na sociedade</li><li>– Organização administrativa e atividades da SEOB</li><li>– O trabalhador espírita</li></ul></li></ul>	
06/12	<b>Exposição</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Avaliação do 2º semestre</b></li><li>• <b>Confraternização final</b></li><li>• <b>Exposição:</b> Os Tempos são Chegados</li></ul>	