

COEM 1 - Princípios Básicos da Doutrina Espírita

APRESENTAÇÃO

Diz Allan Kardec: “A verdadeira Doutrina Espírita está no ensino que os Espíritos deram, e os conhecimentos que esse ensino comporta são muito graves para serem adquiridos de outro modo que não seja por um estudo perseverante, feito no silêncio e no recolhimento”. Com base nesta observação a **Associação Espírita Obreiros do Bem** se propõe a facilitar o processo de aprendizagem e vivência da prática mediúnica, fundamentados no Pensamento Espírita, através do CURSO DE ORIENTAÇÃO E EDUCAÇÃO MEDIÚNICA – COEM, curso que desde 1980, ou seja, 40 anos de existência, foi se estruturando com base na sua principal característica: a **integração** e a **participação de todos no aprendizado**.

OBJETIVOS

- Promover o conhecimento dos *Princípios Básicos da Doutrina Espírita* no seu tríplice aspecto, facilitando ao Ser a percepção e vivência de sua espiritualidade.
- Discutir os problemas atuais da Humanidade à luz do Espiritismo.

DESTINAÇÃO

- Interessados, frequentadores e trabalhadores da SEOB ou de outras instituições.

ESTRUTURA E FUNCIONAMENTO

- a) O Curso está estruturado em três programas:
 - **COEM 1** - Princípios Básicos da Doutrina Espírita
 - **COEM 2** - Estudo e Prática da Mediunidade I
 - **COEM 3** - Estudo e Prática da Mediunidade II
- b) O conteúdo doutrinário do **COEM 1**, cuja temática central são os **Princípios Básicos da Doutrina Espírita**, será desenvolvido em 8 meses, com um recesso no meio do ano.
- c) O conteúdo doutrinário e textos para estudo poderão ser obtidos no site: www.seob.org.br/coem1.
- d) O Curso funcionará com 3 três monitores, no mínimo.
- e) O livro-texto para os participantes será *O Livro dos Espíritos* e os textos distribuídos pelos monitores.
- f) As aulas serão semanais, com duração máxima de 90 minutos, e o curso, em um prazo máximo de 8 meses.
- g) O planejamento da aula será feito pelo monitor, de acordo com a realidade dos participantes, tendo como fundamentação teórico-básica as obras que integram a Codificação da Doutrina Espírita.
- h) As aulas serão dinamizadas através de recursos e técnicas, a fim de oferecer maior motivação e melhor fixação do conteúdo, participação e integração, tais como: grupos de discussão, exposição didática, filmes etc.
- i) O acesso ao ano subsequente será dado mediante a participação em pelo menos 70% das aulas do ano, avaliação, nível de aprendizagem e integração no curso.

PERÍODO LETIVO:

- **1º semestre:** 13 de fevereiro a 02 de julho
- **Recesso:** 09 e 16 julho
- **2º semestre:** 23 de julho a 26 de novembro
- **Confraternização final:** 03 de dezembro.

COEM 1

CRONOGRAMA – 1º SEMESTRE – 2020

| Data | Conteúdo | Monitor |
|-------------|--|----------------|
| 13/02 | <ul style="list-style-type: none">• Abertura do COEM<ul style="list-style-type: none">– Apresentação dos monitores– Apresentação do SEOB (História, Instituição e Redes sociais)– Organização e funcionamento do COEM 1 | Alex |
| 20/02 | <ul style="list-style-type: none">• História do Espiritismo<ul style="list-style-type: none">– A invasão organizada– Os fenômenos de Hydesville– As “mesas girantes” | Jr |
| 27/02 | <ul style="list-style-type: none">• História do Espiritismo<ul style="list-style-type: none">– Visão histórica do desenvolvimento espiritual do ser humano– Horizontes culturais e mediunidade: tribal, agrícola, civilizado e espiritual | Alex |
| 05/03 | <ul style="list-style-type: none">• História do Espiritismo<ul style="list-style-type: none">– Allan Kardec: o professor e o codificador | Fajardo |
| 12/03 | <ul style="list-style-type: none">• História do Espiritismo<ul style="list-style-type: none">– Metodologia e critérios utilizados na Codificação Espírita | Alex |
| 19/03 | <ul style="list-style-type: none">• História do Espiritismo<ul style="list-style-type: none">– A Codificação Espírita– Conteúdo de cada obra básica– Correlação com <i>O Livro dos Espíritos</i>– Importância das obras básicas do Espiritismo na formação moral-intelectual do ser humano | Fajardo |
| 26/03 | <ul style="list-style-type: none">• O que é o Espiritismo<ul style="list-style-type: none">– Tríplice aspecto da Doutrina Espírita– Princípios básicos da Doutrina Espírita | Jr |
| 02/04 | <ul style="list-style-type: none">• O que é o Espiritismo<ul style="list-style-type: none">– O caráter da revelação espírita: A 3ª revelação divina para o ocidente– O Consolador prometido por Jesus | Jr |
| 09/04 | <i>Feriado – 10/04 (sexta-feira): Paixão de Cristo</i> | |
| 16/04 | <ul style="list-style-type: none">• Deus<ul style="list-style-type: none">– Existência e provas da existência de Deus– A Providência Divina– Atributos da divindade– Comunhão com Deus – A oração | Fajardo |
| 23/04 | <ul style="list-style-type: none">• Criação e Evolução<ul style="list-style-type: none">– Elementos gerais do universo– Formação dos mundos e dos seres vivos– A lei de evolução | Alex |
| 30/04 | <i>Pinga-Fogo</i> | |
| 07/05 | <ul style="list-style-type: none">• Criação e Evolução<ul style="list-style-type: none">– Os reinos da natureza: mineral, vegetal, animal– Evolução humana | Alex |
| 14/05 | <ul style="list-style-type: none">• Estudos Integrados: Memórias – COEM 40 anos | |

| | | |
|-------|---|---------|
| 21/05 | <ul style="list-style-type: none">• Espírito<ul style="list-style-type: none">– Origem, natureza, forma e ubiquidade do Espírito– Provas da existência e da sobrevivência do Espírito– Diferentes ordens dos Espíritos | Fajardo |
| 28/05 | <ul style="list-style-type: none">• Espírito<ul style="list-style-type: none">– A evolução da humanidade– Pluralidade dos mundos habitados– Diferentes categorias dos mundos | Jr |
| 04/06 | <ul style="list-style-type: none">• Estudos de aprofundamento doutrinário - Monitores | Alex |
| 11/06 | <ul style="list-style-type: none">• Fluidos e Perispírito<ul style="list-style-type: none">– Origem, propriedades e qualidades dos fluidos– Formação, propriedades e funções do perispírito– Centros de força e corpo físico | Jr |
| 18/06 | <ul style="list-style-type: none">• Reencarnação<ul style="list-style-type: none">– Fundamentos e finalidades– Provas da reencarnação | Alex |
| 25/06 | <i>Pinga-Fogo</i> | |
| 02/07 | <ul style="list-style-type: none">• Avaliação do 1º semestre - Alunos• Exposição: Suicídio e depressão | |
| 09/07 | <ul style="list-style-type: none">• Recesso | |
| 16/07 | <ul style="list-style-type: none">• Avaliação do 1º semestre - Monitores | |

CRONOGRAMA – 2º SEMESTRE – 2020

| Data | Conteúdo | Monitor |
|-------------|---|----------------|
| 23/07 | <ul style="list-style-type: none"> • Reencarnação <ul style="list-style-type: none"> – Planejamento e processamento reencarnatório – Lei de causa e efeito e Justiça Divina | Jr |
| 30/07 | <ul style="list-style-type: none"> • Libertação do Espírito <ul style="list-style-type: none"> – Emancipação da alma | Fajardo |
| 06/08 | <ul style="list-style-type: none"> • Libertação do Espírito <ul style="list-style-type: none"> – Morte e desencarnação – Perturbação espiritual | Fajardo |
| 13/08 | <ul style="list-style-type: none"> • Vida no Mundo Espiritual <ul style="list-style-type: none"> – Organização e estrutura do mundo espiritual – Os espíritos errantes e as comunidades do plano espiritual – Ocupações e missões dos Espíritos | Jr |
| 20/08 | <i>Pinga-Fogo</i> | |
| 27/08 | <ul style="list-style-type: none"> • Mediunidade <ul style="list-style-type: none"> – Influência dos Espíritos nos pensamentos, atos e acontecimentos da vida – Definição, natureza e finalidade da mediunidade – As modalidades mediúnicas | Alex |
| 03/09 | • Estudos Integrados: <i>Quem é o nosso próximo?</i> | |
| 10/09 | <ul style="list-style-type: none"> • Mediunidade <ul style="list-style-type: none"> – O exercício da mediunidade – Animismo e mediunidade – Contradições, mistificações e o exercício irregular da mediunidade | Alex |
| 17/09 | <ul style="list-style-type: none"> • Obsessão <ul style="list-style-type: none"> – Conceito, causas e graus – O processo obsessivo: o obsessor e o obsidiado | Jr |
| 24/09 | • Estudos de aprofundamento doutrinário - Monitores | a |
| 01/10 | <ul style="list-style-type: none"> • Terapêutica Espírita <ul style="list-style-type: none"> – Recursos subjetivos: prece, meditação, estudo, aprimoramento íntimo, ação do pensamento – Recursos objetivos: fluidoterapia, evangelho no lar, diálogo fraterno, ação no bem e reunião de desobsessão | Fajardo |
| 08/10 | <ul style="list-style-type: none"> • Terapêutica Espírita <ul style="list-style-type: none"> – Terapêutica desobsessiva: atendimento espiritual ao desencarnado e ao encarnado. – O Atendimento Espiritual na SEOB | Alex |
| 15/10 | <ul style="list-style-type: none"> • A Perfeição Moral <ul style="list-style-type: none"> – Autoconhecimento e transformação íntima – As virtudes e os vícios – O homem de bem | Jr |
| 22/10 | <ul style="list-style-type: none"> • As Leis Morais da Vida <ul style="list-style-type: none"> – Níveis de percepção da Lei Divina – Leis Morais da vida | Fajardo |
| 29/10 | <ul style="list-style-type: none"> • Esperanças e Consolações <ul style="list-style-type: none"> – Das penas e gozos terrestres – Das penas e gozos futuros | Jr |



| | | |
|-------|--|------|
| 05/11 | <ul style="list-style-type: none">• O Centro Espírita<ul style="list-style-type: none">– Conceito, objetivos, estrutura organizacional e atividades básicas– Sua importância e papel social– A Associação Espírita Obreiros do Bem– História, organização e funcionamento da SEOB– Atividades | Alex |
| 12/11 | <i>Pinga-Fogo</i> | |
| 19/11 | <ul style="list-style-type: none">• Movimento Espírita<ul style="list-style-type: none">– Conceito e objetivos do Movimento Espírita– O trabalho federativo e de unificação do Movimento Espírita– Diretrizes e estrutura organizacional do Movimento Espírita Mundial | Alex |
| 26/11 | <ul style="list-style-type: none">• Avaliação do 2º semestre - Alunos | |
| 03/12 | <ul style="list-style-type: none">• Confraternização final• Exposição: <i>O despertar da consciência</i> | |