



## CONHECENDO O ESPIRITISMO #7

# Instinto e Razão

*Esta seção trata, de modo sequencial, dos temas contidos na síntese da Doutrina Espírita que se encontra na seção VI da Introdução de O Livro dos Espíritos (LE).*

Nas edições anteriores deste estudo resumido da Doutrina Espírita revisitamos a essência de tudo o que existe: falamos sobre *Deus e Universo, Mundo Material e Mundo Espiritual, Corpo e Alma*. Na sequência, Kardec escreve:

*“Há no homem três coisas: 1º, o corpo ou ser material análogo aos animais e animado pelo mesmo princípio vital; 2º, a alma ou ser imaterial, Espírito encarnado no corpo; 3º, o laço que prende a alma ao corpo, princípio intermediário entre a matéria e o Espírito. Tem assim o homem duas naturezas: pelo corpo, participa da natureza dos animais, cujos instintos lhe são comuns; pela alma, participa da natureza dos Espíritos.”*

Feita a distinção entre Corpo e Alma – e uma vez entendido que a *Alma é um Espírito encarnado*, Kardec conclui, com grande naturalidade, que enquanto estamos encarnados carregamos, simultaneamente, as características do corpo animal e as do ser espiritual. De fato, o ser humano é catalogado pela ciência como um animal que ostenta a condição singular de espécime mais perspicaz e inteligente dentre todos os seres dos três Reinos Naturais. Essa

característica é equivalente à afirmativa de Kardec, tratada na edição anterior, de que os seres humanos são “detentores de certa superioridade moral e intelectual sobre as outras espécies”.

É sabido que toda a matéria densa conhecida - seja um átomo, um aparelho celular ou mesmo um transatlântico - é composta pelos mesmos elementos essenciais, que a ciência

## Os corpos de todos os animais, incluindo os humanos, são animados pelo mesmo princípio vital

chama de partículas elementares. Por outro lado, corpos que nascem, vivem e morrem também são compostos por partículas elementares. Qual seria a diferença? Espera-se que haja alguma coisa que caracterize os corpos com vida própria, algo a mais, que lhes confira vivacidade. Kardec nos informa que esse diferencial é o fluido vital. No estágio atual, a ciência ainda não dispõe de sensores adequa-

dos para detectar o fluido vital. Como é evidente, há distinções enormes entre os corpos de diferentes espécies vivas, que se exprimem por um nível variável de complexidade do seu envoltório físico. O aprimoramento do corpo humano não foi fruto do acaso, mas das necessidades do Espírito que, enquanto encarnado, precisa de meios adequados para expressar a sua capacidade de observar, raciocinar, planejar e agir. Ainda assim, seja qual for o seu nível de complexidade, a vida de qualquer corpo, humano ou não, depende da existência de fluido vital, que se extingue paulatinamente com o transcorrer da existência.

Em muitas circunstâncias o Espírito encarnado se manifesta de forma instintiva, expressão reflexa de sua natureza animal. É desse modo que, de forma puramente anímica, respiramos, sentimos fome, frio, calor, defendemos o corpo de ataques... não é preciso pensar para preservar a vida.

Nossa participação na natureza espiritual - *que não dispensa o instinto e acrescenta o uso da razão* - continuará no centro das nossas atenções nas próximas edições.



## EXPEDIENTE

Associação Espírita Obreiros do Bem

obreiros.bem@gmail.com

Redação: Suzana Amyuni (MTb 31.318) / Wilson Ortiz

Diagramação: Fabricio S. Sousa

Tiragem: 100 exemplares - Distribuição gratuita



# Festa reúne participantes e trabalhadores da Evangelização

O objetivo era encerrar o semestre da Evangelização com uma confraternização entre os participantes. E já que era junho, por que não uma festa junina? Assim foi feito. Com direito a doces e salgadinhos típicos, a Festa Junina da SEOB reuniu cerca de 50 pessoas. Nem parecia o mesmo salão onde as palestras ocorrem. A meninada fez fila para participar do improvisado jogo de argolas, que reservava um brinde para quem acertasse a garrafa. O interesse pelo algodão doce e pela famosa “canjica da Lú-



cia”, também foi grande. Todo mundo queria experimentar. E ainda teve quadrilha, com direito a túnel, chuva e ponte quebrada. A mocidade marcou presença e aproveitou para colocar a

conversa em dia, já que os momentos de estudo exigem mais concentração. E no final, claro, foi hora de recolher a bagunça e deixar tudo no jeito para a retomada das atividades da casa. “Foi bem interessante, quem foi se divertiu muito. Mas muitos pais que pediram insistentemente pela festa junina não foram e nem levaram seus filhos.

Esperávamos, realmente, uma participação maior”, comentou Lúcia Ortiz, coordenadora do Departamento de Família, ao qual a Evangelização está ligada.

# COEM encerra 1º semestre com mensagens sobre saúde

Os dois grupos do COEM, Curso de Orientação Espírita e Mediúnic, encerraram o primeiro semestre com mensagens sobre saúde. No grupo de terça-feira, o estudo foi conduzido pelo coordenador Alex Claudino, que abordou, como tema central, a aceitação. E as reflexões incluíram as vicissitudes da vida, saúde, doenças e curas de Jesus. O coordenador lembrou que, em muitos



casos, a doença do corpo pode ser a cura da alma. Já a turma do COEM de quin-

ta-feira recebeu o cardiologista e palestrante Carlos Ogashawara, que abordou o tema Espiritualidade e Saúde. Além dos alunos e monitores do COEM, a atividade contou com a presença dos amigos do GIM – Grupo Irmãos de Maria, dedicado ao estudo da visão espírita sobre doenças como o câncer.

Os estudos do COEM ocorrem às terças, às 14h, e às quintas às 20h.

# Após gincana, colégio de São Carlos doa 80 cestas básicas à SEOB

O Colégio Interativo, de São Carlos, doou 80 cestas básicas para o Departamento de Ação Social (DAS) da SEOB, no mês de junho. As cestas foram arrecadadas durante a 20ª edição da Interaginca, uma gincana promovida anualmente pelo grupo escolar. No total, foram arrecadadas quase 10 toneladas de alimentos.

Segundo o professor Rodrigo Machado, da Comissão Organizadora, além da SEOB, outras 20 instituições de diferentes tamanhos e números de assistidos foram beneficiadas com a arrecadação de mantimentos neste ano. Desde 2017 Rodrigo integra a Comissão Organizadora da Interaginca, junto com outros professores e funcionários. São eles os responsáveis por pensar em atividades para a gincana que sejam divertidas e, ao mesmo tempo, que ensinem algo para os alunos.

“A cada ano que passa me sinto mais envolvido com esse projeto e com a parte social que ele engloba. Espero que em 2020 possamos ajudar ainda mais instituições que tão bem auxiliam as pessoas em situação de vulnerabilidade”, afirmou.

Confira abaixo uma entrevista com o professor que além de ensinar aos alunos valores como a solidariedade, também ensina em sala de aula os desafios da matemática.

## As instituições beneficiadas são apenas de São Carlos?

Neste ano sim, porém não existe restrição. Auxiliamos instituições de São Carlos por conta da praticidade e da proximidade com a nossa comunidade, mas já houve casos de instituições de cidades vizinhas que puderam

participar da nossa doação. No ano passado, por exemplo, uma associação de Araraquara participou do nosso evento.

## Quantas cestas foram arrecadadas?

Foram arrecadadas 640 cestas, totalizando 9,6 toneladas de alimentos para as instituições.

## Quantas pessoas foram beneficiadas?

As instituições possuem números variáveis de assistidos, então temos apenas uma estimativa. Segundo o levantamento que fizemos junto a elas, cerca de mil pessoas foram beneficiadas com as cestas da gincana. Se compararmos com o número de cestas arrecadadas, infelizmente, a conta não fecha, e muitas vezes não conseguimos fornecer ao menos uma cesta por pessoa.

“Sem sombra de dúvidas, o que mais importa no desenvolvimento pessoal deles é o aprendizado social.”

Desta forma, buscamos fazer uma distribuição justa, proporcional ao número de atendidos por instituição.

## Quantos alunos participaram da gincana?

Todos os alunos participam da gincana, ou seja, quase 400 crianças e jovens estiveram envolvidos nesse processo.

## Qual é a importância desse gesto para os alunos?

A importância é indescritível. Em cada etapa do processo os alunos aprendem algo diferente. A começar pela arrecadação, em que eles precisam obter autorização dos supermercados e pontos de coleta. Depois, precisam entender como lidar com o público e como conscientizar as pessoas sobre a importância da doação.

É preciso também uma grande capacidade de organização, de modo que consigam montar as cestas adequadamente: não pode, por exemplo, ter muito arroz e pouco creme dental. Feita a coleta, há o processo de montagem das cestas e transporte até a escola, o que envolve uma operação logística. Isso, claro, são só as questões mais burocráticas, que acabam trabalhando habilidades importantes nos estudantes.

Contudo, sem sombra de dúvidas, o que mais importa no desenvolvimento pessoal deles é o aprendizado social. Durante o período da gincana, os alunos fazem contato com algumas das instituições auxiliadas, conhecem o cotidiano delas e os desafios que enfrentam, e entendem a importância que elas têm para amparar as pessoas mais necessitadas. O momento da entrega das cestas, quando os alunos têm a noção de tudo o que conseguiram arrecadar e do tanto de pessoas que serão ajudadas, costuma ser muito emocionante para eles.



## VOCÊ SABIA?

Para tornar-se um associado da SEOB, você pode fazer uma contribuição mensal ou realizar doações esporádicas em dinheiro ou cheque. E há outras formas de contribuir, como doando alimentos, produtos de higiene e até roupas.



26 - PASSE

## AÇÃO SOCIAL

# DAS começa a preparar cestas de Natal

O Departamento de Ação Social da SEOB já começou a preparar as tradicionais cestas de Natal, destinadas às famílias cadastradas que recebem auxílio mensalmente de nossa Casa Espírita. A ideia é entregar uma cesta mais reforçada e que tenha alimentos típicos de fim de ano.

Além dos itens tradicionais, as cestas de Natal podem incluir também: panetone, frutas cristalizadas, farofa, amendoim, pêssego em calda, biscoitos doces, azeitonas, caixa de bombom, doce de leite, leite condensado, creme de leite, balas, chocolates e até mistura para bolo.

E você pode colaborar fazendo

uma doação. Pense só: um item desses a mais em sua compra no mercado não sobrecarrega a soma total; e juntando todas as doações, será possível oferecer não só uma cesta especial às famílias, mas a oportunidade de momentos especiais e em família.

Claro que isso não depende de nós. Nossa tarefa, entretanto, é fazer a nossa parte (sem julgar) e acompanhar as famílias, exigindo que cumpram os critérios do programa de assistência social, tarefa que o DAS tem cumprido com a devida frequência.

Os alimentos para compor as cestas de Natal podem ser entregues diretamente na SEOB.

## DOAÇÕES

E falando em doações, você viu na entrevista da página 3 que a SEOB recebeu 80 cestas básicas do colégio Interativo? A doação para a SEOB foi suficiente para suprir até novembro as ofertas às famílias cadastradas. Todos os meses a SEOB assiste 18 famílias, sendo 11 das crianças que frequentam a Evangelização e cinco que têm dificuldades financeiras e de saúde.

Segundo a coordenadora do DAS, Lúcia Cunha Ortiz, as cestas serão entregues no início de agosto. Em seguida, começa o trabalho de arrecadação e montagem das cestas de Natal. E quem não pode colaborar com doações, mas quiser auxiliar o departamento de ação social, pode procurá-la porque, afinal, serviço voluntário em um centro espírita é o que não falta.

## AGENDA

### ACORDES PARA O EVANGELHO

Domingo, dia 18 de agosto  
Início às 10h

Palestra com Amanda Murgo e música ao vivo com a Cameratta Affetto

### EVANGELIZAÇÃO

Sábados, 18h - 20h

- **Bebês**  
Gestantes e bebês até 2 anos;
- **Evangelização infantil**  
Crianças de 3 a 14 anos
- **Mocidade**  
15 anos em diante
- **Avogelização**  
Acima de 50 anos
- **Grupo de pais**

### GRUPO DE ESTUDO DAS OBRAS BÁSICAS

Segundas-feiras, 19h30

### REPENSANDO A VIDA

Segundas-feiras, 20h - 21h30

### COEM (tarde ou noite)

- Terças-feiras, início às 14h
- Quintas-feiras, início às 20h

### NEPE

- Terças-feiras, 20h10 - 21h40  
Estudo das Cartas de Paulo
- Quartas-feiras, 20h - 21h30  
Estudo do Evangelho

### GRUPO IRMÃOS DE MARIA (GIM)

Apoio fraterno a pessoas com câncer e familiares  
Quintas-feiras, 20h - 21h30