



# Correio do Bem



## COLUNA

### Conhecendo o Espiritismo #1

Se você precisasse responder à pergunta “O que é o Espiritismo?”, a que fontes recorreria? Naturalmente, muitos procurariam uma resposta na internet, onde encontrariam uma infinidade de sites com textos (longos ou resumidos), slides, vídeos... qual escolher? Há também publicações excelentes, que ajudam a responder à questão. Uma delas, do próprio Kardec, chama-se exatamente “O que é o Espiritismo”, tradução publicada pela FEB da obra original denominada “*Qu’est-ce que le spiritisme*”, de junho de 1859. Nesse livro, Kardec constrói três diálogos, nos quais ele mesmo conversa com interlocutores imaginários, de perfis diferentes: um crítico, um cético e um padre. **Trata-se de obra essencial para estudiosos da Doutrina Espírita.**

Mas, e a pergunta que motivou esta conversa? Como respondê-la? Ao final do Preâmbulo com que Kardec inicia o livro “O que é o Espiritismo” há uma resposta concisa, em forma de definição: “O Espiritismo é uma ciência que trata da natureza, origem e destino dos Espíritos, bem como de suas relações com o mundo corporal”.

Se essa resposta for satisfatória - ou mesmo suficiente - a quem quer que seja, de duas uma: ou esse alguém já conhece o Espiritismo, ou não está realmente interessado em conhecê-lo profunda e detalhadamente. Eis uma alternativa intermediária, mais curta do que estudar a obra completa que denominamos Doutrina Espírita, porém mais detalhada do que a definição

citada acima: na Seção VI da Introdução de O Livros dos Espíritos, há um resumo extraordinariamente conciso e completo da essência do Espiritismo. São 34 parágrafos, alguns mais longos, sempre assertivos e diretos, nos quais Kardec oferece a resposta à pergunta que propusemos. Contextualiza o espírito encarnado no mundo material, que integra o mundo espiritual, mais amplo e que, por sua vez, é parte do Universo, a obra

do Criador eterno, imutável, imaterial, único, onipotente, soberanamente justo e bom. E a resposta à questão que formulamos acima vai sendo construída com uma lógica quase que intuitiva, perfeitamente natural. Ao final, Kardec informa ser aquele o resumo da Doutrina Espírita, resultante dos ensinamentos dados pelos Espíritos Superiores.

Temos estudado esse resumo, de modo sistemático, em um curso de curta duração que tem sido oferecido semestralmente na SEOB. Esse estudo, denominado “Conhecendo o Espiritismo”, ganha agora uma coluna neste periódico.

Vamos tratar aqui, passo a passo, mês a mês, de todos os 34 parágrafos. A versão escrita das discussões acerca dos conceitos fundamentais da Doutrina Espírita, via de regra, vai requerer mais espaço do que está disponível nesta coluna. Assim, sempre que necessário, publicaremos um resumo aqui e uma versão mais ampliada no site da SEOB.

Até a próxima edição!

Wilson Aires Ortiz - Presidente da SEOB



#### VOCÊ SABIA?

Nosso jornal agora também traz notícias sobre as atividades realizadas pela Casa. Aqui você fica sabendo como pode exercer um trabalho voluntário ou colaborar com o centro espírita. Nesta edição veja detalhes sobre o Posto de Rua (pág. 2) e sobre a Evangelização (pág. 3).

## SOLIDARIEDADE

### Mais que alimentos, Posto de Rua leva atenção, consolo e fraternidade

Antes mesmo que o sol nasça aos domingos, muitos deles já acordaram. Os voluntários do Posto de Rua “Eurípedes Barsanulfo” chegam cedo à sede da USE (União das Sociedades Espíritas) de São Carlos para preparar refeições fresquinhas que serão levadas às pessoas em situação de rua na Praça da Catedral. Pão, leite, café, almoço e sobremesa compõem o cardápio, oferecido junto com a palavra do Evangelho.



“O trabalho é importante porque com ele as pessoas recebem mais do que alimentos. Elas convivem conosco e recebem atenção, consolo e fraternidade”, destacou Aristóteles Árabe, o Tote, coordenador do Posto de Rua.

Realizado há quase 15 anos, o trabalho consiste em preparar os alimentos, separar roupas, cobertas e calçados e montar kits de higiene para levar às pessoas em situação de rua todos os domingos. Os cerca de 40 voluntários chegam antes das 7h à sede da USE.

“Eu estava meio triste em casa e então comecei a vir porque minha mãe vem. E, desde então, mudou muito minha visão. A gente aprende muito com essas pessoas, aprende que não precisa de nada para ser feliz, só de Deus e fazer o bem para outras pessoas”, relatou a voluntária Fernanda Cecília Milão, de 27 anos. “Não é um sacrifício vir e nem mesmo acordar cedo aos domingos, é algo que gostamos de fazer”, completou.

Picando frutas ao lado dela, Janide Bispo Bailly, no alto de seus mais de 70 anos, trabalha no Posto há seis.

“Sempre gostei de participar de trabalhos assim”, diz a voluntária que estava há horas em pé sem reclamar.

Depois de preparar a refeição, eles realizam o estudo do Evangelho Segundo o Espiritismo e às 9h saem para o atendimento na Praça, que inclui, além da entrega dos alimentos, da prece e da leitura do Evangelho, curativos aos necessitados e cortes de cabelo. “É muito gostoso porque eles percebem que são vistos por nós e se sentem importantes”, observou Tote. Tudo termina por volta das 12h com o retorno dos trabalhadores à USE.

Todos os alimentos são doados. A carne pela Casa de Carnes Carrara, os legumes e frutas pelo Sacolão Okino e o pão pela Padaria Pão Nosso. O Posto de Rua é um trabalho filiado à Associação Espírita Obreiros do Bem (SEOB), que também recebe doações de roupas e calçados, e depois as encaminha à USE.

#### ATIVIDADES LÚDICAS

As crianças também têm vez. Parte dos voluntários realiza atividades recreativas e pedagógicas com elas. “Já fizemos pintura, máscaras, livrinho e até uns robzinhos no Dia das Crianças”, contou Tiago Marcondes Alves de Lima, voluntário há seis meses.



Para participar desse trabalho, você pode dirigir-se à sede da USE (Rua Padre Teixeira, 1.806) aos domingos, a partir das 7h, ou realizar doações ao posto.

## ENTREVISTA

### Doutrina Espírita: uma jornada de estudo, trabalho e caridade



Uma vez perguntaram a uma jovem como definir a Doutrina Espírita, ao que ela respondeu: “quando entramos em um quarto totalmente escuro, vamos logo procurando o interruptor, porque

acendendo a luz, conseguimos tanto encontrar as preciosidades, como enxergar a bagunça para poder arrumá-la. A Doutrina Espírita é a luz que permite que possamos promover as correções necessárias em nós mesmos”. Bela definição, não é mesmo? O caminho para vivenciá-la, contudo, envolve ações que vão para além de assistir palestras e tomar passe. Nesta edição do Jornal Correio do Bem, você confere uma entrevista com a vice-presidente da SEOB, Karina Granado, que aborda essas e outras questões, reforçando o caminho que pode ser trilhado à luz do Espiritismo.

#### Como pode se dar, na prática, o envolvimento e a vivência da Doutrina Espírita?

Assistir as palestras, estudar com seriedade e receber os passes - quando necessário - são atividades valorosas para a evolução espiritual de cada um. Entretanto, a Doutrina Espírita também orienta que a instrução não seja apenas individual e que ela possa ser compartilhada com os nossos irmãos - familiares ou não. É importante que o amor possa ser materializado em ações de caridade e que esta não seja compreendida apenas como o ato de “dar dinheiro”, pois vai muito além. O trabalho voluntário, comprometido com a finalidade de promover o bem, é um caminho enriquecedor. No Evangelho Segundo o Espiritismo (Capítulos XI e XV) e em toda literatura espírita somos orientados sobre o seu significado.

#### Você já participava de outros trabalhos da Casa antes de ser membro da Diretoria?

Quando me mudei para São Carlos participei do Curso de Orientação Espírita e Mediúncia (COEM) na Associação Espírita Obreiros do Bem (SEOB), onde fiz verdadeiros amigos para a vida toda e também fui apresentada a muitas atividades edificantes.

Comecei na Campanha do Pão Fraternal “André Luiz” em 1999 e fui para o Posto de Rua “Eurípedes Barsanulfo” em 2002. Apenas em 2006 passei a fazer parte da Diretoria da SEOB.

#### O que te motivou a aceitar o convite para ser vice-presidente da SEOB?

O grupo de trabalho, desde os membros da diretoria, até os coordenadores de cada atividade na SEOB. Eram (e são) pessoas que admiro muito e que me inspiram. Considero todos como amigos verdadeiros e me sinto privilegiada por trilhar esta caminhada com a companhia de cada um deles.

#### Quais são os principais desafios dessa missão?

Os desafios são diários. Preservar o bem-estar de cada frequentador, proporcionando um ambiente sereno, estudos de qualidade e ações de caridade têm que estar sempre em pauta. Conseguir mais voluntários para iniciar novas frentes de trabalho no bem, talvez seja, atualmente, nosso maior desafio. Enfim, manter a SEOB em pleno funcionamento e sempre alinhada com a Doutrina Espírita é nossa principal missão.

#### Evangelização terá novidade em 2019

E falando em estudo, neste ano a equipe de Evangelização da SEOB preparou uma novidade. Em alguns momentos, a Mocidade e a Juventude terão atividades conjuntas. Uma vez por mês, um jovem já atuante na Doutrina Espírita será convidado para conduzir uma conversa com os evangelizandos, que serão os responsáveis por definir com antecedência o tema abordado.

A intenção é colocá-los em contato com pessoas um pouco mais velhas que já estejam envolvidas com atividades típicas do seareiro espírita, tais como palestras e trabalhos assistenciais. Espera-se assim motivá-los nas ações e, ao mesmo tempo, mostrar-lhes as dificuldades do caminho, reforçando, sobretudo, que nada é impossível quando se tem boa vontade e perseverança.

## TIRINHA



## AÇÃO SOCIAL

### Famílias assistidas têm novas regras

O Departamento de Ação Social (DAS) elaborou novas regras para o programa de assistência a famílias de crianças em situação de risco. No mês de janeiro, a equipe do DAS visitou as famílias cadastradas para monitorar as necessidades de recebimento das doações e levou as regras impressas para que todas pudessem assinar e ter conhecimento.

De acordo com as diretrizes, a criança deve estar matriculada na escola ou creche, e a SEOB deverá receber cópia das notas e avaliações. A Carteira de Saúde precisa estar em dia e será verificada semestralmente. Todas as crianças têm que ir ao dentista do posto de saúde, ao menos uma vez por ano.

A higiene das crianças também é um ponto reforçado nas regras: elas precisam ter unhas cortadas, cabelos limpos e estar de banho tomado. A assiduidade nas atividades da SEOB também será levada em consideração; caso a criança tenha duas faltas consecutivas sem justificativa, ela e sua família serão excluídas do programa.

E, por fim, a agressão física – seja por parte do pai, da mãe ou dos responsáveis – e o uso de bebidas alcoólicas e de drogas dentro de casa também estão proibidas e a ocorrência de qualquer uma delas fará com que as famílias sejam excluídas do programa.

A intenção, segundo a coordenadora do DAS, Lúcia Cunha Ortiz, é garantir o bem-estar das crianças e das famílias, até para que elas possam aproveitar melhor as doações que recebem mensalmente da comunidade.

## AGENDA

### Confira as atividades deste mês

Dia 2 (sábado) – 18h15 – Retorno da evangelização (adultos, jovens e crianças)

Dia 4 – (segunda) – 19h30 – Retorno do Grupo de Estudo das Obras Básicas da Codificação Espírita.

EXPEDIENTE: PUBLICAÇÃO MENSAL DA ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA  
OBREIROS DO BEM  
SITE: WWW.SEOB.ORG.BR  
E-MAIL: OBREIROS.BEM@GMAIL.COM  
FACEBOOK: FACEBOOK.COM/OBREIROSDOBEM  
YOUTUBE: YOUTUBE.COM/OBREIROSBEM