



# Correio do Bem



## Para refletir...

## Dep. de Ação Social (DAS)



### O Trabalho

Após a tensão experimentada no trânsito sufocante, chegas invariavelmente ao local de trabalho com mau humor, cansaço ou indisposição. Relacionas então as necessidades que deves suprir, e sofres sob a conjuntura que se te impõe, no trabalho diário. Vês outros indivíduos que parecem prósperos e felizes, usufruindo benefícios da vida, que nunca te chegaram, e a amargura começa a aninhar-se no teu sentimento doído.

Evita cair no desalento, face à insinuação falsa. O trabalho é dom da vida, que dignifica e mantém o homem. Em toda parte o trabalho se impõe como lei mantenedora do equilíbrio. Sem ele tudo retornaria ao caos do princípio, e os objetivos superiores naufragariam no tédio e na ociosidade doentios. Busca, portanto, motivação para fazeres bem o teu trabalho, renovando-te nele e nele colocando os teus melhores empenhos, de modo a te enriqueceres de justa gratificação emocional em relação ao teu maravilhoso meio de ganhar com nobreza o pão diário.

*Joanna de Ângelis*

(Fonte: Franco, D. P. *Episódios Diários*)

### Indicação da vida

“Uma receita que nos cure os sofrimentos da mágoa, uma indicação para esquecer o mal” — muitos pedem.

Urge, no entanto, reconhecer que o bem é tão vital e espontâneo em nossa estrada comum, que nos habituamos frequentemente a recolhê-lo sem, ao menos, pensar em estudo ou gratidão.

Exemplo: o amparo incessante e gratuito do sol e do ar que nos alimenta.

De modo geral, não nos lembramos de que vivemos imersos no oceano infinito da Infinita Bondade de Deus, e, em muitas ocasiões, ao invés de seguir os movimentos certos das correntes do Amor Universal em que existimos e respiramos, lutamos contra elas, a dilapidar em vão as nossas próprias forças, só no intuito de solenizar diminutos detritos de lodo que passam por nós, a caminho de esquecimento e desintegração.

Se te encontras sob o real propósito de subtrair o coração à influência do mal, promete a ti mesmo enumerar as bênçãos que te rodeiam e aquelas outras que te ocorrem na experiência cotidiana:

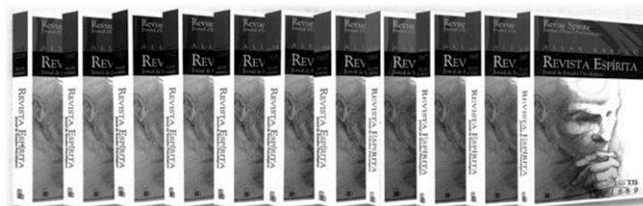
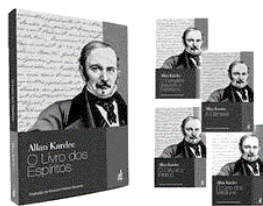
- ✓ o abrigo doméstico,
- ✓ a saúde relativa,
- ✓ o remédio que te suplementa as energias,
- ✓ o pão,
- ✓ a veste,
- ✓ a água pura,
- ✓ o trabalho digno,
- ✓ os recursos que te sustentam a execução dos compromissos assumidos sem problemas de consciência,
- ✓ o estudo tanto quanto queiras,
- ✓ os valores da amizade,
- ✓ as possibilidades de compreender e de auxiliar,
- ✓ o tesouro da oração,
- ✓ o apoio constante à renovação íntima,
- ✓ as palavras encorajadoras de alguém...

Faze cada manhã uma lista dos bens que Deus já colocou à tua disposição e observarás que o mal é nuvem passageira no céu de tuas ideias e emoções; 7 então te desvencilharás, rapidamente, de todos os laços que ainda te prendam, porventura, à sombra de ontem para encontrares hoje o melhor tempo de sentir o bem, conhecer o bem, crer no bem e praticar o bem, na romagem evolutiva em que todos nos achamos, buscando, passo a passo, a vida perfeita para a felicidade maior.

*Emmanuel*

(Fonte: Xavier, F. C. *Alma e coração.*)

## Desvelando a Codificação



### Liberdade, igualdade, fraternidade (Parte 2)

#### (Continuação...)

Seguir-se-á daí que, enquanto os homens não se acharem imbuídos do sentimento de fraternidade, será necessário tê-los em servidão? Dar-se-á sejam inaptas as instituições fundadas sobre os princípios de igualdade e de liberdade? Semelhante opinião fora mais que errônea; seria absurda. Ninguém espera que uma criança se ache com o seu crescimento completo para lhe ensinar a andar. Quem, ao demais, os tem sob tutela? Serão homens de ideias elevadas e generosas, guiados pelo amor do progresso? Serão homens que se aproveitem da submissão dos seus inferiores para lhes desenvolver o senso moral e elevá-los pouco a pouco à condição de homens livres? Não; são, em sua maioria, homens ciosos do seu poder, a cuja ambição e cupidez outros homens servem de instrumentos mais inteligentes do que animais e que, então, em vez de emancipá-los, os conservam, por todo o tempo que for possível, subjugados e na ignorância.

Mas, esta ordem de coisas muda de si mesma, pelo poder irresistível do progresso. A reação é não raro violenta e tanto mais terrível, enquanto o sentimento da fraternidade, imprudentemente sufocado, não logra interpor o seu poder moderador; a luta se empenha entre os que querem tomar e os que querem reter; daí um conflito que se prolonga às vezes por séculos. Afinal, um equilíbrio fictício se estabelece; há qualquer coisa de melhor. Sente-se, porém, que as bases sociais não estão sólidas; a cada passo o solo treme, por isso que ainda não reinam a liberdade e a igualdade, sob a égide da fraternidade, porque o orgulho e o egoísmo continuam empenhados em fazer se malogrem os esforços dos homens de bem.

Todos vós que sonhais com essa idade de ouro para a Humanidade trabalhai, antes de tudo, na construção da base do edifício, sem pensardes em lhe colocar a cúpula; ponde-lhe nas prunheiras fiadas a fraternidade na

sua mais pura acepção. Mas, para isso, não basta decretá-la e inscrevê-la numa bandeira; faz-se mister que ela esteja no coração dos homens e não se muda o coração dos homens por meio de ordenações. Do mesmo modo que para fazer que um campo frutifique, é necessário se lhe arranquem os pedrouços e os tocos, aqui também é preciso trabalhar sem descanso por extirpar o vírus do orgulho e do egoísmo, pois que aí se encontra a causa de todo o mal, o obstáculo real ao reinado do bem. Eliminaí das leis, das instituições, das religiões, da educação até os últimos vestígios dos tempos de barbárie e de privilégios, bem como todas as causas que alimentam e desenvolvem esses eternos obstáculos ao verdadeiro progresso, os quais, por assim dizer, bebemos com o leite e aspiramos por todos os poros na atmosfera social. Somente então os homens compreenderão os deveres e os benefícios da fraternidade e também se firmarão por si mesmos, sem abalos, nem perigos, os princípios complementares, os da igualdade e da liberdade.

Será possível a destruição do orgulho e do egoísmo? Responderemos alto e terminantemente: SIM. Do contrário, forçoso seria determinar um ponto de parada ao progresso da Humanidade. Que o homem cresce em inteligência, é fato incontestável; terá ele chegado ao ponto culminante, além do qual não possa ir? Quem ousaria sustentar tão absurda tese? Progride ele em moralidade? Para responder a esta questão, basta se comparem as épocas de um mesmo país. Por que teria ele atingido o limite do progresso moral e não o do progresso intelectual? Sua aspiração por uma melhor ordem de coisas é indício da possibilidade de alcançá-la. Aos que são progressistas cabe acelerar esse movimento por meio do estudo e da utilização dos meios mais eficientes.

#### (Conclusão.)

Allan Kardec

(Fonte: Kardec, A. *Obras Póstumas*, parte I, cap. 20.)

## O Evangelho por Emmanuel

### Esforço e oração

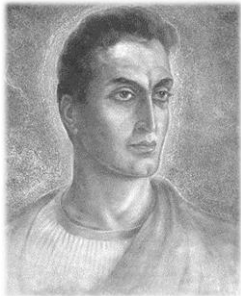
“E, despedida a multidão, subiu ao monte a fim de orar, à parte. E, chegada já a tarde, estava ali só.” – (Mateus, 14:23).

De vez em quando, surgem grupos religiosos que preconizam o absoluto retiro das lutas humanas para os serviços da oração.

Nesse particular, entretanto, o Mestre é sempre a fonte dos ensinamentos vivos. O trabalho e a prece são duas características de sua atividade divina.

Jesus nunca se encerrou a distância das criaturas, com o fim de permanecer em contemplação absoluta dos quadros divinos que lhe iluminavam o coração, mas também cultivou a prece em sua altura celestial.

Despedida a multidão, terminado o esforço diário, estabelecia a pausa necessária para meditar, à parte, comungando com o Pai, na oração solitária e sublime.



Se alguém permanece na Terra, é com o objetivo de alcançar um ponto mais alto, nas expressões evolutivas, pelo trabalho que foi convocado a fazer. E, pela oração, o homem recebe de Deus o auxílio indispensável à santificação da tarefa.

Esforço e prece completam-se no todo da atividade espiritual.

A criatura que apenas trabalhasse, sem método e sem descanso, acabaria desesperada, em horrível secura do coração; aquela que apenas se mantivesse genúflexa, estaria ameaçada de sucumbir pela paralisia e ociosidade.

A oração ilumina o trabalho, e a ação é como um livro de luz na vida espiritualizada.

Cuida de teus deveres porque para isso permaneces no mundo, mas nunca te esqueças desse monte, localizado em teus sentimentos mais nobres, a fim de orares “à parte”, recordando o Senhor.

Emmanuel

(Fonte: Xavier, F. C. *Caminho, verdade e vida*, cap. 6.)

## Juventude Espírita

### O JOVEM NA CASA ESPÍRITA (Parte 2)

#### (Continuação...)

No corpo de uma criança, os órgãos ainda estão em desenvolvimento e o espírito ainda está em fase de adaptação à matéria. A sua condição de entendimento e compreensão das coisas é limitada, devendo receber as informações em linguagem e em dosagens adequadas à sua capacidade.

No período da adolescência, conforme nos informa o livro já citado, na questão 385: «... o espírito retoma a natureza que lhe é própria e se mostra qual era (...)». Ou seja, quando está a passar ou a sair da adolescência, o espírito depara-se com a sua realidade íntima, com o que ele foi antes de reencarnar. Toda essa bagagem multissecular entra em confronto com as informações e a educação que recebeu desde que se iniciou a sua atual reencarnação. Diversas hipóteses podem ser anotadas. Vamos citar apenas algumas: 1. se já havia predominância das qualidades nobres, e se recebeu boa educação no atual estágio, será mais fácil para o espírito que seguirá naturalmente a sua marcha no rumo do bem; 2. se já havia conquistado boas qualidades e recebeu má educação, poderá prevalecer uma ou outra coisa, sendo mais provável que o espírito siga a sua tendência para o bem, apesar das dificuldades do meio; 3. se prevaleciam nele as imperfeições e recebeu boa educação e influências positivas, será viável corrigir-se e seguir pela boa luta no sentido do seu aperfeiçoamento, principalmente se continuar a ser assistido por pessoas amigas e que o amem. No entanto, pode também decidir ignorar o bem que recebeu e entregar-se às suas más tendências, arcando com as consequências de sua opção; 4. se estava entregue ao equívoco e recebeu má orientação nesta encarnação, dificilmente encontrará o bom caminho, passando pela vida infeliz e deslocado, causando mal para outros e para si mesmo.

Diante de tudo isso, compreendemos que a sabedoria divina nos posiciona na vida em situações de interdependência para que aprendamos a ser solidários uns com os outros. No caso, os adultos necessitam saber apoiar e estimular os jovens e estes precisam aprender a respeitar e aproveitar as experiências dos que viveram mais e, na maioria das vezes, já assumiram maiores responsabilidades.

Evidentemente as situações da vida são complexas e muitas vezes exigem esforço e verdadeira dedicação para serem solucionadas de forma favorável e positiva para todos.

Dentro dessa complexidade, observamos que a autoridade não implica necessariamente questão de idade, mas sim de preparação e maturidade do ser. É por isso que vemos jovens assumindo responsabilidades que muitos adultos não assumirão na atual reencarnação. Logicamente, neste caso, não podemos ignorar que também conta a programação que o espírito fez antes de voltar à vida física.

#### (Continua...)

Carlos Campetti

(Fonte: [www.espirito.org.br](http://www.espirito.org.br))

## Cantinho da Criança

### Espitirinhas



131 - PROTEÇÃO



Wilton Pontes

### Poesia para a alma

#### Vida

Nem a paz, nem o fim! A vida, a vida apenas  
É tudo que encontrei e é tudo que me espera!  
O ouro, a fama, o prazer e as ilusões terrenas  
São lodo, fumo e cinza ao fundo da cratera.

Esvaiu-se a vaidade!... Os júbilos e as penas,  
A alegria que exalta e a dor que regenera,  
Em cenário diverso aprimorando as cenas,  
Continuam, porém, vibrando noutra Esfera.

Morte, desvenda à Terra os planos que descobres,  
Fala de tua luz aos mais vis e aos mais pobres,  
Renova o coração do mundo impenitente!

Dize aos homens sem Deus, nos círculos escuros,  
Que além do gelo atroz que te reveste os muros,  
Há vida... sempre a vida... a vida eternamente...

*Edmundo Xavier de Barros*

(Fonte: Xavier, F. C. *Poetas redivivos.*)

### Divulgação e contato

**Site:** [www.seob.org.br](http://www.seob.org.br) (Novo!)

**E-mail:** [obreiros.bem@gmail.com](mailto:obreiros.bem@gmail.com)

**YouTube:** [www.youtube.com/obreirosbem](http://www.youtube.com/obreirosbem)

**Facebook:** [www.facebook.com/obreirosdobem](http://www.facebook.com/obreirosdobem)

#### Biblioteca Espírita José Antônio Castilho

Aberta de segunda a quarta, a partir das 19h15min.

### Eventos e avisos

#### CAMPANHA Beneficente Crianças em RISO

• Entrega:  
SEOB a partir das 19h30

Rua Vivaldo Lanzoni, 200. Lagoa  
Serena. São Carlos - SP

ESTAMOS PRECISANDO

- Mantimentos para as cestas básicas
- Produtos de higiene pessoal
- Leite

Mais informações: [luciaortiz@uol.com.br](mailto:luciaortiz@uol.com.br)



Associação Espírita  
OBREIROS DO BEM

Cameratta  
Estudo do Evangelho  
Passes



#### Acordes para o Evangelho



Álvaro Macedo  
São Carlos-SP

10 de setembro de 2017 (domingo) às 9h00

#### Confraternização Espírita de São Carlos Espiritualidade no Mundo Contemporâneo



CONESC 2017

18 de novembro de 2017  
Instituto Cultural Ítalo Brasileiro  
13h00 às 21h00

Convidados:



Gerardo Campana (AL)



Jorge Elarrat (RO)



Sandra Boiba (RN)

Patrocinadores

PISOLEJO  
Pão de Açúcar



Inscrições: [www.sympla.com.br/conesc](http://www.sympla.com.br/conesc)

Mais informações e inscrições pelo site:

[www.sympla.org.br/conesc](http://www.sympla.org.br/conesc)