



COEM 1 - Princípios Básicos da Doutrina Espírita

APRESENTAÇÃO

Diz Allan Kardec: “A verdadeira Doutrina Espírita está no ensino que os Espíritos deram, e os conhecimentos que esse ensino comporta são muito graves para serem adquiridos de outro modo que não seja por um estudo perseverante, feito no silêncio e no recolhimento”. Com base nesta observação a **Associação Espírita Obreiros do Bem** se propõe a facilitar o processo de aprendizagem e vivência da prática mediúnica, fundamentados no Pensamento Espírita, através do CURSO DE ORIENTAÇÃO E EDUCAÇÃO MEDIÚNICA – COEM, curso que desde 1980, ou seja, 39 anos de existência, foi se estruturando com base na sua principal característica: a **integração** e a **participação de todos no aprendizado**.

OBJETIVOS

- Promover o conhecimento dos *Princípios Básicos da Doutrina Espírita* no seu tríplice aspecto, facilitando ao Ser a percepção e vivência de sua espiritualidade.
- Discutir os problemas atuais da Humanidade à luz do Espiritismo.

DESTINAÇÃO

- Interessados, frequentadores e trabalhadores da SEOB ou de outras instituições.

ESTRUTURA E FUNCIONAMENTO

- a) O Curso está estruturado em três programas:
 - **COEM 1** - Princípios Básicos da Doutrina Espírita
 - **COEM 2** - Estudo e Prática da Mediunidade I
 - **COEM 3** - Estudo e Prática da Mediunidade II
- b) O conteúdo doutrinário do **COEM 1**, cuja temática central são os **Princípios Básicos da Doutrina Espírita**, será desenvolvido em 8 meses, com um recesso no meio do ano.
- c) O conteúdo doutrinário e textos para estudo poderão ser obtidos no site: www.seob.org.br/coem1.
- d) O Curso funcionará com 3 três monitores, no mínimo.
- e) O livro-texto para os participantes será *O Livro dos Espíritos* e os textos distribuídos pelos monitores.
- f) As aulas serão semanais, com duração máxima de 90 minutos, e o curso, em um prazo máximo de 8 meses.
- g) O planejamento da aula será feito pelo monitor, de acordo com a realidade dos participantes, tendo como fundamentação teórico-básica as obras que integram a Codificação da Doutrina Espírita.
- h) As aulas serão dinamizadas através de recursos e técnicas, a fim de oferecer maior motivação e melhor fixação do conteúdo, participação e integração, tais como: grupos de discussão, exposição didática, filmes etc.
- i) O acesso ao ano subsequente será dado mediante a participação em pelo menos 70% das aulas do ano, avaliação, nível de aprendizagem e integração no curso.

PERÍODO LETIVO:

- **1º semestre:** 07 de fevereiro a 27 de junho.
- **Recesso:** 04 de julho a 11 de julho
- **2º semestre:** 18 de julho a 28 de novembro
- **Confraternização final:** 05 de dezembro.

COEM 1

CRONOGRAMA – 1º SEMESTRE – 2019

| Data | Conteúdo | Monitor |
|-------------|--|----------------|
| 07/02 | <ul style="list-style-type: none">• Abertura do COEM<ul style="list-style-type: none">– Apresentação do SEOB (História, Instituição e a Comunicação Social)– Apresentação dos monitores e realização de dinâmica integrativa– Funcionamento do COEM 1 e apresentação da programação | |
| 14/02 | <ul style="list-style-type: none">• A Associação Espírita Obreiros do Bem<ul style="list-style-type: none">– Estrutura e funcionamento– A Comunicação Social na SEOB• História do Espiritismo<ul style="list-style-type: none">– Visão histórica do desenvolvimento espiritual do ser humano– Horizontes culturais e mediunidade: tribal, agrícola, civilizado e espiritual | |
| 21/02 | <ul style="list-style-type: none">• História do Espiritismo<ul style="list-style-type: none">– A invasão organizada– Os fenômenos de Hydesville– As “mesas girantes” | |
| 28/02 | <i>Feriadão - Carnaval</i> | |
| 07/03 | <i>Feriadão - Carnaval</i> | |
| 14/03 | <ul style="list-style-type: none">• História do Espiritismo<ul style="list-style-type: none">– Allan Kardec: o professor e o codificador– Metodologia e critérios utilizados na Codificação Espírita | |
| 21/03 | <ul style="list-style-type: none">• História do Espiritismo<ul style="list-style-type: none">– A Codificação Espírita | |
| 28/03 | <ul style="list-style-type: none">• O que é o Espiritismo<ul style="list-style-type: none">– Tríplice aspecto da Doutrina Espírita– Princípios básicos da Doutrina Espírita | |
| 04/04 | <i>Pinga-Fogo</i> | |
| 11/04 | <ul style="list-style-type: none">• Estudos Integrados: Autoconhecimento e reforma íntima | |
| 18/04 | <i>Feriado – 19/04 (sexta-feira): Paixão de Cristo</i> | |
| 25/04 | <ul style="list-style-type: none">• O que é o Espiritismo<ul style="list-style-type: none">– O caráter da revelação espírita: A 3ª revelação divina para o ocidente– O Consolador prometido por Jesus | |
| 02/05 | <ul style="list-style-type: none">• Deus<ul style="list-style-type: none">– Existência e provas da existência de Deus– A Providência Divina– Atributos da divindade– Comunhão com Deus – A oração | |
| 09/05 | <ul style="list-style-type: none">• Criação e Evolução<ul style="list-style-type: none">– Elementos gerais do universo– Formação dos mundos e dos seres vivos– A lei de evolução | |
| 16/05 | <ul style="list-style-type: none">• Criação e Evolução<ul style="list-style-type: none">– Os reinos da natureza: mineral, vegetal, animal.– Evolução humana | |



| | | |
|-------|---|--|
| 23/05 | <ul style="list-style-type: none">• Espírito<ul style="list-style-type: none">– Origem, natureza, forma e ubiquidade do Espírito– Provas da existência e da sobrevivência do Espírito– Diferentes ordens dos Espíritos | |
| 30/05 | <ul style="list-style-type: none">• Espírito<ul style="list-style-type: none">– A evolução da humanidade– Pluralidade dos mundos habitados– Diferentes categorias dos mundos | |
| 06/06 | <ul style="list-style-type: none">• Fluidos e Perispírito<ul style="list-style-type: none">– Origem, propriedades e qualidades dos fluidos– Formação, propriedades e funções do perispírito– Centros de força e corpo físico | |
| 13/06 | <ul style="list-style-type: none">• Reencarnação<ul style="list-style-type: none">– Fundamentos e finalidades– Provas da reencarnação | |
| 20/06 | <i>Feriado – Corpus Christi</i> | |
| 27/06 | <ul style="list-style-type: none">• Avaliação do 1º semestre• Exposição: <i>Espiritualidade e Saúde</i> | |

CRONOGRAMA – 2º SEMESTRE – 2019

| Data | Conteúdo | Monitor |
|-------------|--|----------------|
| 18/07 | <ul style="list-style-type: none">• Reencarnação<ul style="list-style-type: none">– Planejamento e processamento reencarnatório– Lei de causa e efeito e Justiça Divina | |
| 25/07 | <ul style="list-style-type: none">• Libertação do Espírito<ul style="list-style-type: none">– Emancipação da alma | |
| 01/08 | <ul style="list-style-type: none">• Libertação do Espírito<ul style="list-style-type: none">– Perturbação espiritual– Morte e desencarnação | |
| 08/08 | <ul style="list-style-type: none">• Vida no Mundo Espiritual<ul style="list-style-type: none">– Organização e estrutura do mundo espiritual– Os espíritos errantes e as comunidades do plano espiritual– Ocupações e missões dos Espíritos | |
| 15/08 | <i>Feriado – Nossa Senhora Aparecida da Babilônia</i> | |
| 22/08 | <i>Pinga-Fogo</i> | |
| 29/08 | <ul style="list-style-type: none">• Mediunidade<ul style="list-style-type: none">– Influência dos Espíritos nos pensamentos, atos e acontecimentos da vida– Definição, natureza e finalidade da mediunidade– As modalidades mediúnicas | |
| 05/09 | <ul style="list-style-type: none">• Estudos Integrados: Autoconhecimento e reforma íntima | |
| 12/09 | <ul style="list-style-type: none">• Mediunidade<ul style="list-style-type: none">– O exercício da mediunidade– Animismo e mediunidade– Contradições, mistificações e o exercício irregular da mediunidade | |
| 19/09 | <ul style="list-style-type: none">• Obsessão<ul style="list-style-type: none">– Conceito, causas e graus– O processo obsessivo: o obsessor e o obsidiado | |
| 26/09 | <ul style="list-style-type: none">• Terapêutica Espírita<ul style="list-style-type: none">– Recursos subjetivos: prece, meditação, estudo, aprimoramento íntimo, ação do pensamento– Recursos objetivos: fluidoterapia, evangelho no lar, diálogo fraterno, ação no bem e reunião de desobsessão | |
| 03/10 | <ul style="list-style-type: none">• Terapêutica Espírita<ul style="list-style-type: none">– Terapêutica desobsessiva: atendimento espiritual ao desencarnado e ao encarnado.– O Atendimento Espiritual na SEOB | |
| 10/10 | <i>Pinga-Fogo</i> | |
| 17/10 | <ul style="list-style-type: none">• A Perfeição Moral<ul style="list-style-type: none">– Autoconhecimento e transformação íntima– As virtudes e os vícios– O homem de bem | |
| 24/10 | <ul style="list-style-type: none">• As Leis Morais da Vida<ul style="list-style-type: none">– Níveis de percepção da Lei Divina– Leis Morais da vida | |
| 31/10 | <ul style="list-style-type: none">• Esperanças e Consolações<ul style="list-style-type: none">– Das penas e gozos terrestres– Das penas e gozos futuros | |



| | | |
|-------|---|--|
| 07/11 | <ul style="list-style-type: none">• O Centro Espírita<ul style="list-style-type: none">– Conceito, objetivos, estrutura organizacional e atividades básicas– Sua importância e papel social | |
| 14/11 | <i>Feriado – 15/11 (sexta-feira): Proclamação da República</i> | |
| 21/11 | <ul style="list-style-type: none">• O Centro Espírita<ul style="list-style-type: none">– A Associação Espírita Obreiros do Bem– História, organização e funcionamento da SEOB– Atividades | |
| 28/11 | <ul style="list-style-type: none">• Movimento Espírita<ul style="list-style-type: none">– Conceito e objetivos do Movimento Espírita– O trabalho federativo e de unificação do Movimento Espírita– Diretrizes e estrutura organizacional do Movimento Espírita Mundial | |
| 05/12 | <ul style="list-style-type: none">• Avaliação do 2º semestre• Confraternização final• Exposição: | |