



COEM 1 - Princípios Básicos da Doutrina Espírita

APRESENTAÇÃO

Diz Allan Kardec: “A verdadeira Doutrina Espírita está no ensino que os Espíritos deram, e os conhecimentos que esse ensino comporta são muito graves para serem adquiridos de outro modo que não seja por um estudo perseverante, feito no silêncio e no recolhimento”. Com base nesta observação a **Associação Espírita Obreiros do Bem** se propõe a facilitar o processo de aprendizagem e vivência da prática mediúnica, fundamentados no Pensamento Espírita, através do CURSO DE ORIENTAÇÃO E EDUCAÇÃO MEDIÚNICA – COEM, curso que desde 1980, ou seja, 39 anos de existência, foi se estruturando com base na sua principal característica: a **integração** e a **participação de todos no aprendizado**.

OBJETIVOS

- Promover o conhecimento dos *Princípios Básicos da Doutrina Espírita* no seu tríplice aspecto, facilitando ao Ser a percepção e vivência de sua espiritualidade.
- Discutir os problemas atuais da Humanidade à luz do Espiritismo.

DESTINAÇÃO

- Interessados, frequentadores e trabalhadores da SEOB ou de outras instituições.

ESTRUTURA E FUNCIONAMENTO

- a) O Curso está estruturado em três programas:
 - **COEM 1** - Princípios Básicos da Doutrina Espírita
 - **COEM 2** - Estudo e Prática da Mediunidade I
 - **COEM 3** - Estudo e Prática da Mediunidade II
- b) O conteúdo doutrinário do **COEM 1**, cuja temática central são os **Princípios Básicos da Doutrina Espírita**, será desenvolvido em 8 meses, com um recesso no meio do ano.
- c) O conteúdo doutrinário e textos para estudo poderão ser obtidos no site: www.seob.org.br/coem1.
- d) O Curso funcionará com 3 três monitores, no mínimo.
- e) O livro-texto para os participantes será *O Livro dos Espíritos* e os textos distribuídos pelos monitores.
- f) As aulas serão semanais, com duração máxima de 90 minutos, e o curso, em um prazo máximo de 8 meses.
- g) O planejamento da aula será feito pelo monitor, de acordo com a realidade dos participantes, tendo como fundamentação teórico-básica as obras que integram a Codificação da Doutrina Espírita.
- h) As aulas serão dinamizadas através de recursos e técnicas, a fim de oferecer maior motivação e melhor fixação do conteúdo, participação e integração, tais como: grupos de discussão, exposição didática, filmes etc.
- i) O acesso ao ano subsequente será dado mediante a participação em pelo menos 70% das aulas do ano, avaliação, nível de aprendizagem e integração no curso.

PERÍODO LETIVO:

- **1º semestre:** 07 de fevereiro a 27 de junho.
- **Recesso:** 04 de julho a 11 de julho
- **2º semestre:** 18 de julho a 28 de novembro
- **Confraternização final:** 05 de dezembro.

COEM 1
CRONOGRAMA – 1º SEMESTRE – 2019

Data	Conteúdo	Monitor
07/02	<ul style="list-style-type: none"> • Abertura do COEM <ul style="list-style-type: none"> – Apresentação do SEOB (História, Instituição e a Comunicação Social) – Apresentação dos monitores e realização de dinâmica integrativa – Funcionamento do COEM 1 e apresentação da programação 	
14/02	<ul style="list-style-type: none"> • A Associação Espírita Obreiros do Bem <ul style="list-style-type: none"> – Estrutura e funcionamento – A Comunicação Social na SEOB • História do Espiritismo <ul style="list-style-type: none"> – Visão histórica do desenvolvimento espiritual do ser humano – Horizontes culturais e mediunidade: tribal, agrícola, civilizado e espiritual 	
21/02	<ul style="list-style-type: none"> • História do Espiritismo <ul style="list-style-type: none"> – A invasão organizada – Os fenômenos de Hydesville – As “mesas girantes” 	
28/02	<i>Feriadão - Carnaval</i>	
07/03	<i>Feriadão - Carnaval</i>	
14/03	<ul style="list-style-type: none"> • História do Espiritismo <ul style="list-style-type: none"> – Allan Kardec: o professor e o codificador – Metodologia e critérios utilizados na Codificação Espírita 	
21/03	<ul style="list-style-type: none"> • História do Espiritismo <ul style="list-style-type: none"> – A Codificação Espírita 	
28/03	<ul style="list-style-type: none"> • O que é o Espiritismo <ul style="list-style-type: none"> – Tríplice aspecto da Doutrina Espírita – Princípios básicos da Doutrina Espírita 	
04/04	<i>Pinga-Fogo</i>	
11/04	• Estudos Integrados: Autoconhecimento e reforma íntima	
18/04	<i>Feriado – 19/04 (sexta-feira): Paixão de Cristo</i>	
25/04	<ul style="list-style-type: none"> • O que é o Espiritismo <ul style="list-style-type: none"> – O caráter da revelação espírita: A 3ª revelação divina para o ocidente – O Consolador prometido por Jesus 	
02/05	<ul style="list-style-type: none"> • Deus <ul style="list-style-type: none"> – Existência e provas da existência de Deus – A Providência Divina – Atributos da divindade – Comunhão com Deus – A oração 	
09/05	<ul style="list-style-type: none"> • Criação e Evolução <ul style="list-style-type: none"> – Elementos gerais do universo – Formação dos mundos e dos seres vivos – A lei de evolução 	
16/05	<ul style="list-style-type: none"> • Criação e Evolução <ul style="list-style-type: none"> – Os reinos da natureza: mineral, vegetal, animal. – Evolução humana 	



23/05	<ul style="list-style-type: none">• Espírito<ul style="list-style-type: none">– Origem, natureza, forma e ubiquidade do Espírito– Provas da existência e da sobrevivência do Espírito– Diferentes ordens dos Espíritos	
30/05	<ul style="list-style-type: none">• Espírito<ul style="list-style-type: none">– A evolução da humanidade– Pluralidade dos mundos habitados– Diferentes categorias dos mundos	
06/06	<ul style="list-style-type: none">• Fluidos e Perispírito<ul style="list-style-type: none">– Origem, propriedades e qualidades dos fluidos– Formação, propriedades e funções do perispírito– Centros de força e corpo físico	
13/06	<ul style="list-style-type: none">• Reencarnação<ul style="list-style-type: none">– Fundamentos e finalidades– Provas da reencarnação	
20/06	<i>Feriado – Corpus Christi</i>	
27/06	<ul style="list-style-type: none">• Avaliação do 1º semestre• Exposição: <i>Espiritualidade e Saúde</i>	

CRONOGRAMA – 2º SEMESTRE – 2019

Data	Conteúdo	Monitor
18/07	<ul style="list-style-type: none">• Reencarnação<ul style="list-style-type: none">– Planejamento e processamento reencarnatório– Lei de causa e efeito e Justiça Divina	
25/07	<ul style="list-style-type: none">• Libertação do Espírito<ul style="list-style-type: none">– Emancipação da alma	
01/08	<ul style="list-style-type: none">• Libertação do Espírito<ul style="list-style-type: none">– Perturbação espiritual– Morte e desencarnação	
08/08	<ul style="list-style-type: none">• Vida no Mundo Espiritual<ul style="list-style-type: none">– Organização e estrutura do mundo espiritual– Os espíritos errantes e as comunidades do plano espiritual– Ocupações e missões dos Espíritos	
15/08	<i>Feriado – Nossa Senhora Aparecida da Babilônia</i>	
22/08	<i>Pinga-Fogo</i>	
29/08	<ul style="list-style-type: none">• Mediunidade<ul style="list-style-type: none">– Influência dos Espíritos nos pensamentos, atos e acontecimentos da vida– Definição, natureza e finalidade da mediunidade– As modalidades mediúnicas	
05/09	<ul style="list-style-type: none">• Estudos Integrados: Autoconhecimento e reforma íntima	
12/09	<ul style="list-style-type: none">• Mediunidade<ul style="list-style-type: none">– O exercício da mediunidade– Animismo e mediunidade– Contradições, mistificações e o exercício irregular da mediunidade	
19/09	<ul style="list-style-type: none">• Obsessão<ul style="list-style-type: none">– Conceito, causas e graus– O processo obsessivo: o obsessor e o obsidiado	
26/09	<ul style="list-style-type: none">• Terapêutica Espírita<ul style="list-style-type: none">– Recursos subjetivos: prece, meditação, estudo, aprimoramento íntimo, ação do pensamento– Recursos objetivos: fluidoterapia, evangelho no lar, diálogo fraterno, ação no bem e reunião de desobsessão	
03/10	<ul style="list-style-type: none">• Terapêutica Espírita<ul style="list-style-type: none">– Terapêutica desobsessiva: atendimento espiritual ao desencarnado e ao encarnado.– O Atendimento Espiritual na SEOB	
10/10	<i>Pinga-Fogo</i>	
17/10	<ul style="list-style-type: none">• A Perfeição Moral<ul style="list-style-type: none">– Autoconhecimento e transformação íntima– As virtudes e os vícios– O homem de bem	
24/10	<ul style="list-style-type: none">• As Leis Morais da Vida<ul style="list-style-type: none">– Níveis de percepção da Lei Divina– Leis Morais da vida	
31/10	<ul style="list-style-type: none">• Esperanças e Consolações<ul style="list-style-type: none">– Das penas e gozos terrestres– Das penas e gozos futuros	



07/11	<ul style="list-style-type: none">• O Centro Espírita<ul style="list-style-type: none">– Conceito, objetivos, estrutura organizacional e atividades básicas– Sua importância e papel social	
14/11	<i>Feriado – 15/11 (sexta-feira): Proclamação da República</i>	
21/11	<ul style="list-style-type: none">• O Centro Espírita<ul style="list-style-type: none">– A Associação Espírita Obreiros do Bem– História, organização e funcionamento da SEOB– Atividades	
28/11	<ul style="list-style-type: none">• Movimento Espírita<ul style="list-style-type: none">– Conceito e objetivos do Movimento Espírita– O trabalho federativo e de unificação do Movimento Espírita– Diretrizes e estrutura organizacional do Movimento Espírita Mundial	
05/12	<ul style="list-style-type: none">• Avaliação do 2º semestre• Confraternização final• Exposição:	