

## COEM 3 - Estudo e Prática da Mediunidade II

### APRESENTAÇÃO

Diz Allan Kardec: “A verdadeira Doutrina Espírita está no ensino que os Espíritos deram, e os conhecimentos que esse ensino comporta são muito graves para serem adquiridos de outro modo que não seja por um estudo perseverante, feito no silêncio e no recolhimento”. Com base nesta observação a **Associação Espírita Obreiros do Bem** se propõe a facilitar o processo de aprendizagem e vivência da prática mediúnica, fundamentados no Pensamento Espírita, através do CURSO DE ORIENTAÇÃO E EDUCAÇÃO MEDIÚNICA – COEM, curso que desde 1980, ou seja, 39 anos de existência, foi se estruturando com base na sua principal característica: a **integração** e a **participação de todos no aprendizado**.

### OBJETIVOS

- Promover uma visão sistêmica em torno da *Educação Mediúnica*, da *Terapêutica Espírita* e da *Organização e Funcionamento da Reunião Mediúnica Espírita*, direcionada, em especial, à formação ético-moral dos integrantes.
- Possibilitar a educação das potencialidades mediúnicas e o equilíbrio interior do médium em ambiente de estudo, seriedade e de responsabilidade fraternal;
- Estabelecer condições para a autoconscientização das possibilidades mediúnicas dos participantes, integrando-o num programa de trabalho, que lhes proporcione oportunidade de servir com amor e compromisso.
- Discutir problemas e soluções correlacionados com a prática mediúnica e a assistência espiritual à luz dos ensinamentos da Doutrina Espírita.

### DESTINAÇÃO

- Participantes que concluíram o COEM 2.

### ESTRUTURA E FUNCIONAMENTO

- a) O conteúdo doutrinário do **COEM 3**, cuja temática central é **Educação Mediúnica, Organização e Funcionamento da Reunião Mediúnica Espírita**, será desenvolvido em 8 meses, com um recesso no mês de julho.
- b) O Curso funcionará com 3 três monitores, no mínimo.
- c) O conteúdo doutrinário e textos para estudo poderão ser obtidos no site: [www.seob.org.br/coem3](http://www.seob.org.br/coem3).
- d) Os livros-texto básicos para os participantes serão *O Livro dos Médiuns* e os livros *Reuniões Mediúnicas* e *Vivência Mediúnica* do Projeto Manoel Philomeno de Miranda.
- e) As aulas serão semanais, com duração máxima de 110 minutos, e o curso, em um prazo máximo de 8 meses.
- f) O planejamento da aula será feito pelo monitor, de acordo com a realidade dos participantes, tendo como fundamentação teórico-básica as obras que integram a Codificação da Doutrina Espírita.
- g) As aulas teóricas serão dinamizadas através de recursos e técnicas, a fim de oferecer maior motivação e melhor fixação do conteúdo, participação e integração, tais como: grupos de discussão, exposição didática, filmes etc.
- h) As aulas práticas serão dinamizadas através de exercícios de concentração e exercícios de sensibilização mediúnica.
- i) O acesso ao ano subsequente será dado mediante a participação em pelo menos 70% das aulas do ano, avaliação, nível de aprendizagem e integração no curso.

### PERÍODO LETIVO:

- **1º semestre:** 07 de fevereiro a 27 de junho.
- **2º semestre:** 18 de julho a 28 de novembro
- **Recesso:** 04 de julho a 11 de julho
- **Confraternização final:** 05 de dezembro.

**COEM 3**
**CRONOGRAMA – 1º SEMESTRE – 2019**

<b>Data</b>		<b>Conteúdo</b>	<b>Monitor</b>
<b>07/02</b>	<b>Exposição dialogada</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Abertura do COEM</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Apresentação dos monitores e realização de dinâmica integrativa</li> <li>– Funcionamento do COEM 3 e apresentação da programação</li> </ul> </li> </ul>	
<b>14/02</b>	<b>Tema teórico</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Formação do grupo mediúnico</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– O papel da prática mediúnica na Doutrina Espírita</li> <li>– Por que formar grupos mediúnicos</li> <li>– Características dos grupos mediúnicos</li> </ul> </li> </ul>	
<b>21/02</b>	<b>Tema teórico</b> <i>1h 30min</i> <b>Prática</b> <i>20 min</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Reunião Mediúnica</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Objetivos, natureza, organização e funcionamento</li> </ul> </li> <li>• <b>Percepção espiritual</b></li> </ul>	
<b>28/02</b>		<i>Feriadão – Carnaval</i>	
<b>07/03</b>		<i>Feriadão – Carnaval</i>	
<b>14/03</b>	<b>Tema teórico</b> <i>1h 20min</i> <b>Teoria / prática</b> <i>30 min</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Reunião Mediúnica</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Responsabilidade mediúnica (Mensagem psicografada do espírito Manoel Philomeno de Miranda)</li> </ul> </li> <li>• <b>Percepção espiritual</b></li> </ul>	
<b>21/03</b>	<b>Tema teórico</b> <i>1h 20min</i> <b>Teoria / prática</b> <i>30 min</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Reunião Mediúnica</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Etapas de realização da reunião mediúnica</li> </ul> </li> <li>• <b>Intuição</b></li> </ul>	
<b>28/03</b>	<b>Tema teórico</b> <i>1h 20min</i> <b>Teoria / prática</b> <i>30 min</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Reunião Mediúnica</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Os trabalhadores encarnados               <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ O dirigente</li> <li>✓ O dialogador (doutrinador)</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>• <b>Psicografia</b></li> </ul>	
<b>04/04</b>	<b>Tema teórico</b> <i>1h 10min</i> <b>Teoria / prática</b> <i>40 min</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Reunião Mediúnica</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Os trabalhadores encarnados               <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Os médiuns</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>• <b>Psicografia</b></li> </ul>	
<b>11/04</b>	<b>Exposição</b>	• <b>Estudos Integrados: <i>Autoconhecimento e reforma íntima</i></b>	
<b>18/04</b>		<i>Feriado – 19/04 (sexta-feira): Paixão de Cristo</i>	
<b>25/04</b>	<b>Tema teórico</b> <i>1h 10min</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Reunião Mediúnica</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Os trabalhadores encarnados               <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Médiuns de apoio vibratório (sustentação)</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>	
	<b>Teoria / prática</b> <i>40 min</i>	• <b>Psicografia</b>	
<b>02/05</b>	<b>Tema teórico</b> <i>1h 10min</i> <b>Teoria / prática</b> <i>40 min</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Reunião Mediúnica</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Os trabalhadores encarnados               <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Os assistas</li> <li>✓ A participação de convidados</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>• <b>Psicografia</b></li> </ul>	

09/05	<b>Tema teórico</b> <i>1h 20min</i>  <b>Teoria / prática</b> <i>30 min</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Reunião Mediúnica</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- A equipe dos trabalhadores desencarnados</li> <li>✓ Os mentores</li> <li>✓ Os trabalhadores espirituais</li> <li>✓ Ação espiritual nos trabalhos mediúnicos</li> <li>✓ Como reconhecer os Espíritos trabalhadores</li> </ul> </li> <li>• <b>Psicografia</b></li> </ul>	
16/05	<b>Tema teórico</b> <i>1h 10min</i>  <b>Teoria / prática</b> <i>40 min</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Reunião Mediúnica</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Organização da reunião mediúnica no plano espiritual</li> <li>- Equipamentos e aparelhos utilizados pelos Espíritos na reunião mediúnica</li> </ul> </li> <li>• <b>Psicofonia</b></li> </ul>	
23/05	<b>Tema teórico</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Reunião Mediúnica</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Avaliação da reunião mediúnica</li> <li>✓ Autoavaliação</li> <li>✓ Avaliações periódicas com o grupo</li> </ul> </li> </ul>	
30/05	<b>Tema teórico</b> <i>1h 10min</i>  <b>Teoria / prática</b> <i>40 min</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Da avaliação da produção mediúnica</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Análise de comunicações mediúnicas</li> <li>- Elementos definidores de uma mensagem dos Espíritos superiores</li> </ul> </li> <li>• <b>Psicofonia</b></li> </ul>	
06/06	<b>Tema teórico</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Da avaliação da produção mediúnica</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Deve-se publicar tudo quanto dizem os Espíritos?</li> <li>- A análise crítica dos livros e das editoras espíritas</li> </ul> </li> </ul>	
13/06	<b>Tema teórico</b> <i>1h 10min</i>  <b>Teoria / prática</b> <i>40 min</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Dificuldades e obstáculos à prática mediúnica</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ausências</li> <li>- Impedimentos à prática mediúnica</li> <li>- Obsessão na reunião mediúnica</li> </ul> </li> <li>• <b>Psicofonia</b></li> </ul>	
20/06		<i>Feriado – Corpus Christi</i>	
27/06	<b>Exposição</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Avaliação do 1º semestre</li> <li>• <b>Exposição: Espiritualidade e Saúde</b></li> </ul>	

**CRONOGRAMA – 2º SEMESTRE – 2019**

<b>Data</b>		<b>Conteúdo</b>	<b>Monitor</b>
<b>18/07</b>	<b>Tema teórico</b> <i>1h 10min</i> <b>Teoria / prática</b> <i>40 min</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>A comunicabilidade dos Espíritos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Breve visão do plano espiritual e as regiões de sofrimento</li> <li>– Breve visão do mundo interior do Espírito em desequilíbrio</li> </ul> </li> <li>• <b>Psicofonia e psicografia</b></li> </ul>	
<b>25/07</b>	<b>Tema teórico</b> <i>1h 10min</i> <b>Teoria / prática</b> <i>40 min</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>A comunicabilidade dos Espíritos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Etapas do esclarecimento dos Espíritos pelo diálogo               <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ O que dizer</li> <li>✓ Quando dizer aos Espíritos</li> </ul> </li> <li>– Começando o diálogo (observação e empatia)</li> </ul> </li> <li>• <b>Psicofonia e psicografia / Exercícios de esclarecimento</b></li> </ul>	
<b>01/08</b>	<b>Tema teórico</b> <i>1h 10min</i> <b>Teoria / prática</b> <i>40 min</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>A comunicabilidade dos Espíritos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– O processo de despertar e o reequilíbrio               <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ A raiz da problemática do Espírito sofredor</li> <li>✓ O que o Espírito sofredor necessita</li> <li>✓ Como utilizar esse conhecimento na reunião mediúnica</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>• <b>Psicofonia e psicografia / Exercícios de esclarecimento</b></li> </ul>	
<b>08/08</b>	<b>Tema teórico</b> <i>1h 00min</i> <b>Teoria / prática</b> <i>40 min</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>A comunicabilidade dos Espíritos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Principais tipos de Espíritos trazidos aos trabalhos mediúnicos               <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Vinculados à atividade física</li> <li>✓ Vinculados à modalidade de desencarnação</li> <li>✓ Culpados e arrependidos</li> <li>✓ Em estado de inferioridade deliberada</li> <li>✓ As congregações das regiões inferiores</li> <li>✓ “Enviados” de congregações das regiões inferiores</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>• <b>Psicofonia e psicografia / Exercícios de esclarecimento</b></li> </ul>	
<b>15/08</b>	<b>Feriado – Nossa Senhora Aparecida da Babilônia</b>		
<b>22/08</b>	<b>Tema teórico</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Estágio nos grupos mediúnicos da Casa Espírita</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Explicações sobre o estágio nos grupos mediúnicos.</li> <li>– Calendário de estágio nas reuniões mediúnicas</li> <li>– Roteiro de avaliação do estágio ocorrido nos grupos mediúnicos</li> </ul> </li> </ul>	
<b>29/08</b>	<b>Tema teórico</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>O Regimento Interno de grupos mediúnicos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Definindo diretrizes</li> <li>– Definindo procedimentos</li> <li>– Compromissos dos membros do grupo</li> <li>– As bases de avaliação</li> <li>– Elaboração, aprovação e implantação do Regimento Interno</li> </ul> </li> </ul>	
<b>05/09</b>	<b>Exposição</b>	• <b>Estudos Integrados: Autoconhecimento e reforma íntima</b>	
<b>12/09</b>	<b>Tema teórico</b>	• <b>Orientações às atividades práticas e às reuniões mediúnicas</b>	
<b>19/09</b>	<b>Discussão as observações</b>	• <b>Avaliação do estágio nos grupos mediúnicos</b>	
<b>26/09</b>			



<b>03/10</b>			
<b>10/10</b>			
<b>17/10</b>			
<b>24/10</b>	<b>Atividade prática</b> <i>1h 00min</i> <b>Avaliação</b> <i>50 min</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Exercícios mediúnicos supervisionados</li></ul>	
<b>31/10</b>			
<b>07/11</b>			
<b>14/11</b>		<i>Feriado – 15/11 (sexta-feira): Proclamação da República</i>	
<b>21/11</b>	<b>Atividade prática</b> <i>1h 00min</i> <b>Avaliação</b> <i>50 min</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Exercícios mediúnicos supervisionados</li></ul>	
<b>28/11</b>	<b>Tema teórico</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>O centro espírita e a sociedade</b><ul style="list-style-type: none"><li>– Atuação do centro espírita na sociedade</li><li>– Organização administrativa e atividades da SEOB</li><li>– O trabalhador espírita</li></ul></li></ul>	
<b>05/12</b>	<b>Exposição</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Avaliação do 2º semestre</b></li><li>• <b>Confraternização final</b></li><li>• <b>Exposição: Entendimento da abrangência da terapêutica espírita</b></li></ul>	