

## COEM 2 - Estudo e Prática da Mediunidade I

### APRESENTAÇÃO

Diz Allan Kardec: “A verdadeira Doutrina Espírita está no ensino que os Espíritos deram, e os conhecimentos que esse ensino comporta são muito graves para serem adquiridos de outro modo que não seja por um estudo perseverante, feito no silêncio e no recolhimento”. Com base nesta observação a **Sociedade Espírita Obreiros do Bem** se propõe a facilitar o processo de aprendizagem e vivência da prática mediúnica, fundamentados no Pensamento Espírita, através do CURSO DE ORIENTAÇÃO E EDUCAÇÃO MEDIÚNICA – COEM, curso este que desde 1980, ou seja, 38 anos de existência, foi se estruturando com base na sua principal característica a **integração e participação de todos no aprendizado**.

### OBJETIVOS

- Promover uma visão sistêmica em torno da *Educação Mediúnica* e da *Terapêutica Espírita*, direcionada, em especial, à formação ético-moral dos integrantes;
- Compreender a importância da educação das potencialidades mediúnicas à luz da Doutrina Espírita e a necessidade do equilíbrio interior do médium em ambiente de estudo, seriedade e responsabilidade fraternal;
- Estabelecer condições para a autoconscientização das possibilidades mediúnicas dos participantes, integrando-o num programa de trabalho, que lhes proporcione oportunidade de servir com amor e compromisso;
- Discutir problemas e soluções correlacionados com a prática mediúnica e a assistência espiritual à luz dos ensinamentos da Doutrina Espírita;

### DESTINAÇÃO

- Participantes que concluíram o COEM 1.

### ESTRUTURA E FUNCIONAMENTO

- a) O conteúdo doutrinário do **COEM 2**, cuja temática central é **Educação Mediúnica** e a **Terapêutica Espírita**, será desenvolvido em 8 meses, com um recesso no mês de julho.
- b) O Curso funcionará com 3 três monitores, no mínimo;
- c) O conteúdo doutrinário e textos para estudo poderão ser obtidos no site: [www.seob.org.br/coem2](http://www.seob.org.br/coem2)
- d) O livro-texto básico para os participantes será *O Livro dos Médiuns*.
- e) As aulas serão semanais, com duração máxima de 110 minutos, e o curso, um prazo máximo de 8 meses;
- f) O planejamento da aula será feito pelo monitor, de acordo com a realidade dos participantes, tendo como fundamentação teórico-básica as obras que integram a Codificação da Doutrina Espírita.
- g) As aulas teóricas serão dinamizadas através de recursos e técnicas, a fim de oferecer maior motivação e melhor fixação do conteúdo, participação e integração grupal, tais como: grupos de discussão, exposição didática, filmes etc.
- h) As aulas práticas serão dinamizadas através de exercícios de relaxamento, concentração e irradiação mental e exercícios de sensibilização mediúnica.
- i) O acesso ao ano subsequente será dado mediante a participação em pelo menos 70% das aulas do ano precedente, avaliação, nível de aprendizagem e integração no curso.

### PERÍODO LETIVO:

- **1º semestre:** 01 de março a 28 de junho.
- **Recesso:** 05 de julho a 12 de julho
- **2º semestre:** 19 de julho a 29 de novembro
- **Confraternização final:** 06 de dezembro.

## COEM 2

### CRONOGRAMA – 1º SEMESTRE – 2018

| Data  | Conteúdo   | Monitor |
|-------|--|---------|
| 01/03 | <b>Exposição dialogada</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Abertura do COEM</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Apresentação dos monitores e realização de dinâmica integrativa</li> <li>– Funcionamento do COEM 2 e apresentação da programação</li> </ul> </li> </ul>   |         |
| 08/03 | <b>Tema teórico</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>A mediunidade na busca de sua identidade</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Das cavernas à Sociedade Parisiense de Estudos Espíritos</li> <li>– A mediunidade das cavernas à Idade Média e Moderna</li> <li>– A mediunidade com Allan Kardec na SPEE e no Brasil</li> </ul> </li> </ul>                                    |         |
| 15/03 | <b>Tema teórico</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Atualidade de <i>O Livro dos Médiuns e da Codificação Espírita</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– A importância de <i>O Livro dos Médiuns</i> na prática mediúnica</li> <li>– Estrutura da Codificação e de <i>O Livro dos Médiuns</i></li> <li>– O método kardequiano de comprovação mediúnica</li> </ul> </li> </ul> |         |
| 22/03 | <b>Tema teórico</b><br><i>1h 20min</i><br><br><b>Prática</b><br><i>10 min</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>A prece segundo o Espiritismo</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Buscai e achareis</li> <li>– A prece nas aflições da vida</li> <li>– O dom de curar pela prece</li> <li>– A prece na reunião mediúnica</li> </ul> </li> </ul>                                   |         |
| 29/03 | <b>Tema teórico</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>A faculdade mediúnica</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Conceito e finalidade</li> <li>– Classificação da mediunidade (efeitos físicos e inteligentes)</li> </ul> </li> </ul>   |         |
| 05/04 | <b>Tema teórico</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>As bases da comunicação mediúnica</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Ecloração da mediunidade</li> <li>– Perturbações psíquicas</li> </ul> </li> </ul>   |         |
| 12/04 | <b>Tema teórico</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>As bases da comunicação mediúnica</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Trances psíquicos</li> </ul> </li> </ul>  |         |
| 19/04 | <b>Exposição</b>   |         |
| 26/04 | <b>Tema teórico</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Estudos Integrados: A Gênese – 150 anos</b></li> <li>• <b>As bases da comunicação mediúnica</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Ação dos fluidos, do perispírito e da mente na comunicação mediúnica</li> </ul> </li> </ul>   |         |
| 03/05 | <b>Tema teórico</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>As bases da comunicação mediúnica</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Laboratório do mundo invisível</li> </ul> </li> </ul>   |         |
| 10/05 | <b>Tema teórico</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>As bases da comunicação mediúnica</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– A influência moral do médium e do meio ambiente nas comunicações mediúnicas</li> </ul> </li> </ul>  |         |
| 17/05 | <b>Tema teórico</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>As bases da comunicação mediúnica</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Educação da faculdade mediúnica</li> </ul> </li> </ul>  |         |
| 24/05 | <b>Tema teórico</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Ética na prática mediúnica</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– <i>Dai gratuitamente o que gratuitamente haveis recebido</i></li> <li>– Perda e suspensão da mediunidade</li> </ul> </li> </ul>  |         |
| 31/05 | <i>Feriado – Corpus Christi</i>  |         |
| 07/06 | <b>Tema teórico</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Inconvenientes e perigos da mediunidade</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Fadiga e estados patológicos</li> <li>– Mediunidade e psicopatologias</li> <li>– Mediunidade nas crianças e na adolescência</li> </ul> </li> </ul>  |         |
| 14/06 | <b>Tema teórico</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Obsessão</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Causas, graus e tipos</li> <li>– O obsessivo e o obsidiado</li> <li>– O processo obsessivo</li> </ul> </li> </ul>  |         |
| 21/06 | <b>Tema teórico</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Desobsessão: recursos espíritos</b></li> </ul>   |         |



|              |                  |  |  |
|--------------|------------------|--|--|
|              |                  | <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>A prece, o aprimoramento íntimo, o passe e a água magnetizada, explanação do Evangelho, irradiação mental, e o esclarecimento doutrinário à entidade obsessora.</b></li><li>- <b>A prática da caridade como ação desobsessiva</b></li></ul> |  |
| <b>28/06</b> | <b>Exposição</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Avaliação do 1º semestre</b></li><li>• <b>Exposição: Os Milagres segundo o Espiritismo</b></li></ul>  |  |

**CRONOGRAMA – 2º SEMESTRE – 2018**

| <b>Data</b> |  | <b>Conteúdo</b>   | <b>Monitor</b> |
|-------------|--|---|----------------|
| 19/07       | <b>Tema teórico</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Identidade dos Espíritos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– A Escala Espírita</li> <li>– Provas possíveis de identidade</li> <li>– Modo de se distinguirem os bons dos maus Espíritos</li> </ul> </li> </ul>  |                |
| 26/07       | <b>Tema teórico</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>O Passe</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Princípios fundamentais e definição</li> <li>– Tipos (magnético, espiritual e misto) e objetivos</li> <li>– O Dar e o Receber:               <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ O doador</li> <li>✓ O beneficiário</li> <li>✓ O ambiente</li> </ul> </li> <li>– A imposição de mãos</li> </ul> </li> </ul>                                     |                |
| 02/08       | <b>Tema teórico</b><br><i>1h 30min</i><br><br><b>Prática</b><br><i>20 min</i>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>O Passe</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Dúvidas do passista:               <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Assuntos diversos: a criança, o idoso, a mulher grávida, dar alta, gesticulações e respirações, pés descalços e mãos para cima, outros usos e hábitos, sensações no passe, incorporação durante o passe etc..</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>• <b>Passe</b></li> </ul> |                |
| 09/08       | <b>Tema teórico</b><br><i>1h 40min</i><br><br><b>Prática</b><br><i>10 min</i>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Água fluidificada:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ A fluidificação geral e específica.</li> <li>✓ Temperatura, cor e outros detalhes</li> </ul> </li> <li>• <b>Água Fluidificada</b></li> </ul>  |                |
| 16/08       | <b>Tema teórico</b><br><i>1h 20min</i><br><br><b>Prática</b><br><i>30 min</i>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>O Fenômeno Anímico</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Conceito e importância do fenômeno anímico</li> <li>– O animismo na prática mediúnica</li> <li>– A manifestação anímico-mediúnica dos Espíritos</li> </ul> </li> <li>• <b>Como trabalhar a harmonização psíquica</b></li> </ul>   |                |
| 23/08       | <b>Tema teórico</b><br><i>1h 20min</i><br><br><b>Teoria / prática</b><br><i>30 min</i> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Mecanismo da Mediunidade</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– O perispírito – agente da comunicação mediúnica</li> <li>– Recursos essenciais para o intercâmbio mediúnico</li> </ul> </li> <li>• <b>Relaxamento</b></li> </ul>  |                |
| 30/08       | <b>Exposição</b>   | • <b>Estudos Integrados:</b> As Predições segundo o Espiritismo   |                |
| 06/09       | <b>Tema teórico</b><br><i>1h 20min</i><br><br><b>Teoria / prática</b><br><i>30 min</i> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Mecanismo da Mediunidade</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Percepção, sintonia e concentração mental</li> </ul> </li> <li>• <b>Relaxamento</b></li> </ul>  |                |
| 13/09       | <b>Tema teórico</b><br><i>1h 20min</i><br><br><b>Teoria / prática</b><br><i>30 min</i> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Mecanismo da Mediunidade</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Modalidades mediúnicas:               <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Efeitos físico</li> <li>✓ Manifestações mediúnicas incomuns de efeitos físicos</li> <li>✓ Médiun de apoio vibratório (sustentação)</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>• <b>Relaxamento</b></li> </ul>  |                |
| 20/09       | <b>Tema teórico</b><br><i>1h 20min</i>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Mecanismo da Mediunidade</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Modalidades mediúnicas:</li> </ul> </li> </ul>  |                |

|       |  |  |  |
|-------|--|--|--|
|       | <b>Teoria / prática</b><br>30 min  | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Efeitos inteligentes: psicofonia</li> <li>✓ Classificação da psicofonia</li> <li>✓ Efeitos inteligentes: psicografia</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Concentração mental</b></li> </ul>  |  |
| 27/09 | <b>Tema teórico</b><br>1h 20min<br><br><b>Teoria / prática</b><br>30 min   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Mecanismo da Mediunidade</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Modalidades mediúnicas:               <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Efeitos inteligentes: vidência, audiência e intuição</li> <li>✓ Manifestações mediúnicas incomuns de efeitos inteligentes</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>• <b>Concentração mental</b></li> </ul>  |  |
| 04/10 | <b>Tema teórico</b><br>1h 20min<br><br><b>Teoria / prática</b><br>30 min   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Perguntas que se podem fazer aos Espíritos / Confraternização</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Perguntas simpáticas ou antipáticas aos Espíritos:               <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ O futuro, existências passadas e futuras</li> <li>✓ Interesses morais e materiais, sorte dos Espíritos e saúde</li> <li>✓ Invenções e descobertas, tesouros ocultos e outros mundos</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>• <b>Harmonização e percepção espirituais</b></li> </ul> |  |
| 11/10 | <b>Feriado – 12/10 (sexta-feira): N. Sr<sup>a</sup> de Aparecida</b>       |  |  |
| 18/10 | <b>Tema teórico</b><br>1h 20min<br><br><b>Teoria / prática</b><br>30 min   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Contradições e mistificações</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Contradições</li> <li>– Mistificações</li> </ul> </li> <li>• <b>Harmonização e percepção espirituais</b></li> </ul>  |  |
| 25/10 | <b>Tema teórico</b><br>1h 20min<br><br><b>Teoria / prática</b><br>30 min   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Charlatanismo e embuste</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Médiuns interesseiros</li> <li>– Fraudes espíritas</li> </ul> </li> <li>• <b>Percepção espiritual – A diversidade dos seres humanos</b></li> </ul>  |  |
| 19/10 | <b>Teoria / prática</b><br>30 min<br><br><b>Teoria / prática</b><br>30 min | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Da avaliação da produção mediúnic</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Análise de comunicações mediúnicas</li> <li>– Deve-se publicar tudo quanto dizem os Espíritos</li> <li>– A análise crítica dos livros e das editoras espíritas</li> </ul> </li> <li>• <b>Percepção espiritual – Identificando emoções e sentimentos</b></li> </ul>  |  |
| 26/10 | <b>Tema teórico</b><br>1h 20min<br><br><b>Teoria / prática</b><br>30 min   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Irradiação mental</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Fundamentos, mecanismos de ação e resultados dos passes</li> <li>– Dinâmica da reunião de irradiação mental</li> </ul> </li> <li>• <b>Como fazer a irradiação mental</b></li> </ul>   |  |
| 01/11 | <b>Feriado – 02/11 (sexta-feira): Finados</b>                              |  |  |
| 08/11 | <b>Tema teórico</b><br>1h 20min<br><br><b>Teoria / prática</b><br>30 min   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>A vida no plano espiritual</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– A desencarnação e seu mecanismo</li> </ul> </li> <li>• <b>Exercício de irradiação mental</b></li> </ul>  |  |
| 15/11 | <b>Feriado – Proclamação da República</b>                                  |  |  |
| 22/11 | <b>Tema teórico</b><br>1h 20min<br><br><b>Teoria / prática</b><br>30 min   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>A vida no plano espiritual</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Perturbação espiritual</li> </ul> </li> <li>• <b>Exercício de irradiação mental</b></li> </ul>   |  |
| 29/11 | <b>Tema teórico</b><br>1h 20min<br><br><b>Teoria / prática</b><br>30 min   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>A vida no plano espiritual</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Os espíritos errantes</li> <li>– As comunidades do plano extrafísico</li> </ul> </li> <li>• <b>Exercício de irradiação mental associado à prece</b></li> </ul>   |  |



|       |                  |  |  |
|-------|------------------|--|--|
| 06/12 | <b>Exposição</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Avaliação do 2º semestre</b></li><li>• <b>Confraternização final</b></li><li>• <b>Exposição: Os Tempos são Chegados</b></li></ul> |  |
|-------|------------------|--|--|