

## COEM 2 - Estudo e Prática da Mediunidade I

### APRESENTAÇÃO

Diz Allan Kardec: “A verdadeira Doutrina Espírita está no ensino que os Espíritos deram, e os conhecimentos que esse ensino comporta são muito graves para serem adquiridos de outro modo que não seja por um estudo perseverante, feito no silêncio e no recolhimento”. Com base nesta observação a **Sociedade Espírita Obreiros do Bem** se propõe a facilitar o processo de aprendizagem e vivência da prática mediúnica, fundamentados no Pensamento Espírita, através do CURSO DE ORIENTAÇÃO E EDUCAÇÃO MEDIÚNICA – COEM, curso este que desde 1980, ou seja, 38 anos de existência, foi se estruturando com base na sua principal característica a **integração e participação de todos no aprendizado**.

### OBJETIVOS

- Promover uma visão sistêmica em torno da *Educação Mediúnica* e da *Terapêutica Espírita*, direcionada, em especial, à formação ético-moral dos integrantes;
- Compreender a importância da educação das potencialidades mediúnicas à luz da Doutrina Espírita e a necessidade do equilíbrio interior do médium em ambiente de estudo, seriedade e responsabilidade fraternal;
- Estabelecer condições para a autoconscientização das possibilidades mediúnicas dos participantes, integrando-o num programa de trabalho, que lhes proporcione oportunidade de servir com amor e compromisso;
- Discutir problemas e soluções correlacionados com a prática mediúnica e a assistência espiritual à luz dos ensinamentos da Doutrina Espírita;

### DESTINAÇÃO

- Participantes que concluíram o COEM 1.

### ESTRUTURA E FUNCIONAMENTO

- a) O conteúdo doutrinário do **COEM 2**, cuja temática central é **Educação Mediúnica** e a **Terapêutica Espírita**, será desenvolvido em 8 meses, com um recesso no mês de julho.
- b) O Curso funcionará com 3 três monitores, no mínimo;
- c) O conteúdo doutrinário e textos para estudo poderão ser obtidos no site: [www.seob.org.br/coem2](http://www.seob.org.br/coem2)
- d) O livro-texto básico para os participantes será *O Livro dos Médiuns*.
- e) As aulas serão semanais, com duração máxima de 110 minutos, e o curso, um prazo máximo de 8 meses;
- f) O planejamento da aula será feito pelo monitor, de acordo com a realidade dos participantes, tendo como fundamentação teórico-básica as obras que integram a Codificação da Doutrina Espírita.
- g) As aulas teóricas serão dinamizadas através de recursos e técnicas, a fim de oferecer maior motivação e melhor fixação do conteúdo, participação e integração grupal, tais como: grupos de discussão, exposição didática, filmes etc.
- h) As aulas práticas serão dinamizadas através de exercícios de relaxamento, concentração e irradiação mental e exercícios de sensibilização mediúnica.
- i) O acesso ao ano subsequente será dado mediante a participação em pelo menos 70% das aulas do ano precedente, avaliação, nível de aprendizagem e integração no curso.

### PERÍODO LETIVO:

- **1º semestre:** 01 de março a 28 de junho.
- **Recesso:** 05 de julho a 12 de julho
- **2º semestre:** 19 de julho a 29 de novembro
- **Confraternização final:** 06 de dezembro.

## COEM 2

### CRONOGRAMA – 1º SEMESTRE – 2018

Data		Conteúdo	Monitor
01/03	Exposição dialogada	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Abertura do COEM</b><ul style="list-style-type: none"><li>– Apresentação dos monitores e realização de dinâmica integrativa</li><li>– Funcionamento do COEM 2 e apresentação da programação</li></ul></li></ul>	
08/03	Tema teórico	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>A mediunidade na busca de sua identidade</b><ul style="list-style-type: none"><li>– Das cavernas à Sociedade Parisiense de Estudos Espíritas</li><li>– A mediunidade das cavernas à Idade Média e Moderna</li><li>– A mediunidade com Allan Kardec na SPEE e no Brasil</li></ul></li></ul>	
15/03	Tema teórico	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Atualidade de <i>O Livro dos Médiuns</i> e da <i>Codificação Espírita</i></b><ul style="list-style-type: none"><li>– A importância de <i>O Livro dos Médiuns</i> na prática mediúnic</li><li>– Estrutura da Codificação e de <i>O Livro dos Médiuns</i></li><li>– O método kardequiano de comprovação mediúnic</li></ul></li></ul>	
22/03	Tema teórico <i>1h 20min</i>  Prática <i>10 min</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>A prece segundo o Espiritismo</b><ul style="list-style-type: none"><li>– Buscai e achareis</li><li>– A prece nas aflições da vida</li><li>– O dom de curar pela prece</li><li>– A prece na reunião mediúnic</li></ul></li></ul>	
29/03	Tema teórico	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>A faculdade mediúnic</b><ul style="list-style-type: none"><li>– Conceito e finalidade</li><li>– Classificação da mediunidade (efeitos físicos e inteligentes)</li></ul></li></ul>	
05/04	Tema teórico	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>As bases da comunicação mediúnic</b><ul style="list-style-type: none"><li>– Ecloração da mediunidade</li><li>– Perturbações psíquicas</li></ul></li></ul>	
12/04	Tema teórico	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>As bases da comunicação mediúnic</b><ul style="list-style-type: none"><li>– Trances psíquicos</li></ul></li></ul>	
19/04	Exposição	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Estudos Integrados: A Gênese – 150 anos</b></li></ul>	
26/04	Tema teórico	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>As bases da comunicação mediúnic</b><ul style="list-style-type: none"><li>– Ação dos fluidos, do perispírito e da mente na comunicação mediúnic</li></ul></li></ul>	
03/05	Tema teórico	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>As bases da comunicação mediúnic</b><ul style="list-style-type: none"><li>– Laboratório do mundo invisível</li></ul></li></ul>	
10/05	Tema teórico	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>As bases da comunicação mediúnic</b><ul style="list-style-type: none"><li>– A influência moral do médium e do meio ambiente nas comunicações mediúnicas</li></ul></li></ul>	
17/05	Tema teórico	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>As bases da comunicação mediúnic</b><ul style="list-style-type: none"><li>– Educação da faculdade mediúnic</li></ul></li></ul>	
24/05	Tema teórico	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Ética na prática mediúnic</b><ul style="list-style-type: none"><li>– <i>Dai gratuitamente o que gratuitamente haveis recebido</i></li><li>– Perda e suspensão da mediunidade</li></ul></li></ul>	
31/05		<b>Feriado – Corpus Christi</b>	
07/06	Tema teórico	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Inconvenientes e perigos da mediunidade</b><ul style="list-style-type: none"><li>– Fadiga e estados patológicos</li><li>– Mediunidade e psicopatologias</li><li>– Mediunidade nas crianças e na adolescência</li></ul></li></ul>	
14/06	Tema teórico	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Obsessão</b><ul style="list-style-type: none"><li>– Causas, graus e tipos</li><li>– O obsessivo e o obsidiado</li><li>– O processo obsessivo</li></ul></li></ul>	
21/06	Tema teórico	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Desobsessão: recursos espíritas</b></li></ul>	



		<ul style="list-style-type: none"><li>- <b>A prece, o aprimoramento íntimo, o passe e a água magnetizada, explanação do Evangelho, irradiação mental, e o esclarecimento doutrinário à entidade obsessora.</b></li><li>- <b>A prática da caridade como ação desobsessiva</b></li></ul>	
<b>28/06</b>	<b>Exposição</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Avaliação do 1º semestre</b></li><li>• <b>Exposição: Os Milagres segundo o Espiritismo</b></li></ul>	

**CRONOGRAMA – 2º SEMESTRE – 2018**

<b>Data</b>		<b>Conteúdo</b>	<b>Monitor</b>
19/07	<b>Tema teórico</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Identidade dos Espíritos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– A Escala Espírita</li> <li>– Provas possíveis de identidade</li> <li>– Modo de se distinguirem os bons dos maus Espíritos</li> </ul> </li> </ul>	
26/07	<b>Tema teórico</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>O Passe</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Princípios fundamentais e definição</li> <li>– Tipos (magnético, espiritual e misto) e objetivos</li> <li>– O Dar e o Receber:               <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ O doador</li> <li>✓ O beneficiário</li> <li>✓ O ambiente</li> </ul> </li> <li>– A imposição de mãos</li> </ul> </li> </ul>	
02/08	<b>Tema teórico</b> <i>1h 30min</i>  <b>Prática</b> <i>20 min</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>O Passe</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Dúvidas do passista:               <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Assuntos diversos: a criança, o idoso, a mulher grávida, dar alta, gesticulações e respirações, pés descalços e mãos para cima, outros usos e hábitos, sensações no passe, incorporação durante o passe etc..</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>• <b>Passe</b></li> </ul>	
09/08	<b>Tema teórico</b> <i>1h 40min</i>  <b>Prática</b> <i>10 min</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Água fluidificada:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ A fluidificação geral e específica.</li> <li>✓ Temperatura, cor e outros detalhes</li> </ul> </li> <li>• <b>Água Fluidificada</b></li> </ul>	
16/08	<b>Tema teórico</b> <i>1h 20min</i>  <b>Prática</b> <i>30 min</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>O Fenômeno Anímico</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Conceito e importância do fenômeno anímico</li> <li>– O animismo na prática mediúnic</li> <li>– A manifestação anímico-mediúnic dos Espíritos</li> </ul> </li> <li>• <b>Como trabalhar a harmonização psíquica</b></li> </ul>	
23/08	<b>Tema teórico</b> <i>1h 20min</i>  <b>Teoria / prática</b> <i>30 min</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Mecanismo da Mediunidade</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– O perispírito – agente da comunicação mediúnic</li> <li>– Recursos essenciais para o intercâmbio mediúnic</li> </ul> </li> <li>• <b>Relaxamento</b></li> </ul>	
30/08	<b>Exposição</b>	• <b>Estudos Integrados:</b> As Predições segundo o Espiritismo	
06/09	<b>Tema teórico</b> <i>1h 20min</i>  <b>Teoria / prática</b> <i>30 min</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Mecanismo da Mediunidade</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Percepção, sintonia e concentração mental</li> </ul> </li> <li>• <b>Relaxamento</b></li> </ul>	
13/09	<b>Tema teórico</b> <i>1h 20min</i>  <b>Teoria / prática</b> <i>30 min</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Mecanismo da Mediunidade</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Modalidades mediúnicas:               <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Efeitos físico</li> <li>✓ Manifestações mediúnicas incomuns de efeitos físicos</li> <li>✓ Médiu de apoio vibratório (sustentação)</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>• <b>Relaxamento</b></li> </ul>	
20/09	<b>Tema teórico</b> <i>1h 20min</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Mecanismo da Mediunidade</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Modalidades mediúnicas:</li> </ul> </li> </ul>	

	<b>Teoria / prática</b> <i>30 min</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Efeitos inteligentes: psicofonia</li> <li>✓ Classificação da psicofonia</li> <li>✓ Efeitos inteligentes: psicografia</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Concentração mental</b></li> </ul>	
27/09	<b>Tema teórico</b> <i>1h 20min</i>  <b>Teoria / prática</b> <i>30 min</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Mecanismo da Mediunidade</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Modalidades mediúnicas:               <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Efeitos inteligentes: vidência, audiência e intuição</li> <li>✓ Manifestações mediúnicas incomuns de efeitos inteligentes</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>• <b>Concentração mental</b></li> </ul>	
04/10	<b>Tema teórico</b> <i>1h 20min</i>  <b>Teoria / prática</b> <i>30 min</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Perguntas que se podem fazer aos Espíritos / Confraternização</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Perguntas simpáticas ou antipáticas aos Espíritos:               <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ O futuro, existências passadas e futuras</li> <li>✓ Interesses morais e materiais, sorte dos Espíritos e saúde</li> <li>✓ Invenções e descobertas, tesouros ocultos e outros mundos</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>• <b>Harmonização e percepção espirituais</b></li> </ul>	
11/10	<b>Feriado – 12/10 (sexta-feira): N. Sr<sup>a</sup> de Aparecida</b>		
18/10	<b>Tema teórico</b> <i>1h 20min</i>  <b>Teoria / prática</b> <i>30 min</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Contradições e mistificações</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Contradições</li> <li>– Mistificações</li> </ul> </li> <li>• <b>Harmonização e percepção espirituais</b></li> </ul>	
25/10	<b>Tema teórico</b> <i>1h 20min</i>  <b>Teoria / prática</b> <i>30 min</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Charlatanismo e embuste</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Médiuns interesseiros</li> <li>– Fraudes espíritas</li> </ul> </li> <li>• <b>Percepção espiritual – A diversidade dos seres humanos</b></li> </ul>	
19/10	<b>Teoria / prática</b> <i>30 min</i>  <b>Teoria / prática</b> <i>30 min</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Da avaliação da produção mediúnic</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Análise de comunicações mediúnicas</li> <li>– Deve-se publicar tudo quanto dizem os Espíritos</li> <li>– A análise crítica dos livros e das editoras espíritas</li> </ul> </li> <li>• <b>Percepção espiritual – Identificando emoções e sentimentos</b></li> </ul>	
26/10	<b>Tema teórico</b> <i>1h 20min</i>  <b>Teoria / prática</b> <i>30 min</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Irradiação mental</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Fundamentos, mecanismos de ação e resultados dos passes</li> <li>– Dinâmica da reunião de irradiação mental</li> </ul> </li> <li>• <b>Como fazer a irradiação mental</b></li> </ul>	
01/11	<b>Feriado – 02/11 (sexta-feira): Finados</b>		
08/11	<b>Tema teórico</b> <i>1h 20min</i>  <b>Teoria / prática</b> <i>30 min</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>A vida no plano espiritual</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– A desencarnação e seu mecanismo</li> </ul> </li> <li>• <b>Exercício de irradiação mental</b></li> </ul>	
15/11	<b>Feriado – Proclamação da República</b>		
22/11	<b>Tema teórico</b> <i>1h 20min</i>  <b>Teoria / prática</b> <i>30 min</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>A vida no plano espiritual</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Perturbação espiritual</li> </ul> </li> <li>• <b>Exercício de irradiação mental</b></li> </ul>	
29/11	<b>Tema teórico</b> <i>1h 20min</i>  <b>Teoria / prática</b> <i>30 min</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>A vida no plano espiritual</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Os espíritos errantes</li> <li>– As comunidades do plano extrafísico</li> </ul> </li> <li>• <b>Exercício de irradiação mental associado à prece</b></li> </ul>	



06/12	Exposição	<ul style="list-style-type: none"><li>• Avaliação do 2º semestre</li><li>• Confraternização final</li><li>• <b>Exposição:</b> Os Tempos são Chegados</li></ul>	
-------	-----------	--	--